DEEPCARE

HEIMTEST

DUTCH Cycle Mapping + Complete

Dieses Kit verbindet DUTCH Complete mit wiederholten Urinproben über Ihren Menstruationszyklus. Estron, Estradiol und Progesteron-Metaboliten werden an den vorgesehenen Tagen gemessen. Ihr schriftlicher Bericht berücksichtigt den Zyklusverlauf und das vollständige Hormonprofil.

PREIS	DAUER	PROBE
CHF 549	21 ±5 Tage	Getrockneter Urin · wiederholte Zyklusproben

WAS DAS KIT MISST

DUTCH Complete + Zyklusprofile

Dieses Kit verbindet DUTCH Complete mit wiederholten Urinproben über Ihren Menstruationszyklus. Estron, Estradiol und Progesteron-Metaboliten werden an den vorgesehenen Tagen gemessen. Ihr schriftlicher Bericht berücksichtigt den Zyklusverlauf und das vollständige Hormonprofil.

Östrogene und Metaboliten	Estron (E1) · Estradiol (E2) · Estriol (E3) · Gesamtöstrogene · 2-OH-E1
Östrogenstoffwechsel-Verhältnisse	2-OH / 16-OH-E1 (Verhältnis) · 2-OH / 4-OH-E1 (Verhältnis) · 2-Methoxy / 2-OH (Verhältnis)
Progesteron-Metaboliten	β-Pregnanediol · α-Pregnanediol
Androgene und Metaboliten	DHEA-S · Androsteron · Etiocholanolon · Testosteron · Epitestosteron
Diurnales freies Cortisol	Nachts · Beim Aufwachen · 2 Stunden nach dem Aufwachen · Abendessen · Schlafengehen
Diurnales freies Cortison	Nachts · Beim Aufwachen · 2 Stunden nach dem Aufwachen · Abendessen · Schlafengehen

WIE DER BERICHT AUSSIEHT

Die Messwerte im Musterbericht.

Die Beispielwerte sind synthetisch und stammen von keiner realen Person.
Jede Zeile zeigt einen Messwert und den Vergleichsbereich des Labors.

Im phasenspezifischen Bereich · Nahe der Schwelle · Ausserhalb des phasenspezifischen Bereichs

Kartierung: Estradiol (E2) (ng/mg Kr)

Tag 1 (Follikelphase-Beginn) (T1)	1,3	1,0 – 2,0	
Tag 5 (Follikelphase) (T5)	1,6	1,0 – 2,0	
Tag 7 (späte Follikelphase) (T7)	2,0	1,0 – 2,0	
Tag 9 (präovulatorisch) (T9)	2,4	4,0 – 12,0	
Tag 12 (Ovulations-Peak) (T12)	3,2	4,0 – 12,0	
Tag 15 (Lutealphase-Beginn) (T15)	2,8	1,8 – 4,5	
Tag 19 (Mitte Lutealphase) (T19)	2,4	1,8 – 4,5	
Tag 22 (späte Lutealphase) (T22)	1,9	1,8 – 4,5	
Tag 26 (prämenstruell) (T26)	1,4	1,0 – 2,0	

Im phasenspezifischen Bereich Nahe der Schwelle Ausserhalb des phasenspezifischen Bereichs

Kartierung: Estron (E1) (ng/mg Kr)

Tag 1 (Follikelphase-Beginn) (T1)	8	4 – 12	
Tag 5 (Follikelphase) (T5)	10	4 – 12	
Tag 7 (späte Follikelphase) (T7)	12	4 – 12	
Tag 9 (präovulatorisch) (T9)	20	22 – 68	
Tag 12 (Ovulations-Peak) (T12)	32	22 – 68	
Tag 15 (Lutealphase-Beginn) (T15)	22	12 – 26	
Tag 19 (Mitte Lutealphase) (T19)	18	12 – 26	
Tag 22 (späte Lutealphase) (T22)	14	12 – 26	
Tag 26 (prämenstruell) (T26)	10	4 – 12	

Im phasenspezifischen Bereich Nahe der Schwelle Ausserhalb des phasenspezifischen Bereichs

Kartierung: α-Pregnandiol (ng/mg Kr)

Tag 1 (Follikelphase-Beginn) (T1)	30	25 – 100	
Tag 5 (Follikelphase) (T5)	40	25 – 100	
Tag 7 (späte Follikelphase) (T7)	50	25 – 100	
Tag 9 (präovulatorisch) (T9)	60	25 – 100	
Tag 12 (Ovulations-Peak) (T12)	85	25 – 100	
Tag 15 (Lutealphase-Beginn) (T15)	160	200 – 740	
Tag 19 (Lutealphase-Peak) (T19)	180	200 – 740	
Tag 22 (späte Lutealphase) (T22)	150	200 – 740	
Tag 26 (prämenstruell) (T26)	60	25 – 100	

Im phasenspezifischen Bereich Nahe der Schwelle Ausserhalb des phasenspezifischen Bereichs

Kartierung: β-Pregnandiol (ng/mg Kr)

Tag 1 (Follikelphase-Beginn) (T1)	80	100 – 300	
Tag 5 (Follikelphase) (T5)	120	100 – 300	
Tag 7 (späte Follikelphase) (T7)	140	100 – 300	
Tag 9 (präovulatorisch) (T9)	180	100 – 300	
Tag 12 (Ovulations-Peak) (T12)	250	100 – 300	
Tag 15 (Lutealphase-Beginn) (T15)	450	600 – 2000	
Tag 19 (Lutealphase-Peak) (T19)	520	600 – 2000	
Tag 22 (späte Lutealphase) (T22)	480	600 – 2000	
Tag 26 (prämenstruell) (T26)	220	100 – 300	

Kartierung: β-Pregnandiol / E2-Verhältnis

Tag 19 Verhältnis (T19)	217	100 – 500	
Tag 22 Verhältnis (T22)	253	100 – 500	

Im phasenspezifischen Bereich · Nahe der Schwelle · Ausserhalb des phasenspezifischen Bereichs

Östrogene und Metaboliten (ng/mg Kr)

Estron (E1)	10,5	12 – 26	
Estradiol (E2)	1,8	1,8 – 4,5	
Estriol (E3)	6,2	5 – 18	
Gesamtöstrogen (ΣE)	18,5	35 – 70	
2-OH-E1 (2-OH)	3,1	5,1 – 13,1	
4-OH-E1 (4-OH)	2,4	0 – 1,8	
16-OH-E1 (16-OH)	1,4	0,7 – 2,6	
2-Methoxy-E1 (2-MeO)	3,8	2,5 – 6,5	
2-OH-E2 (2-OH E2)	1,2	0 – 3,1	
4-OH-E2 (4-OH E2)	0,21	0 – 0,52	

Im phasenspezifischen Bereich Nahe der Schwelle Ausserhalb des phasenspezifischen Bereichs

Verhältnisse des Östrogenstoffwechsels

Verhältnis 2-OH / 16-OH-E1 (2:16)	2,21	2,69 – 11,83	
Verhältnis 2-OH / 4-OH-E1 (2:4)	1,29	5,4 – 12,62	
Verhältnis 2-Methoxy / 2-OH (Me:2)	1,22	0,39 – 0,67	

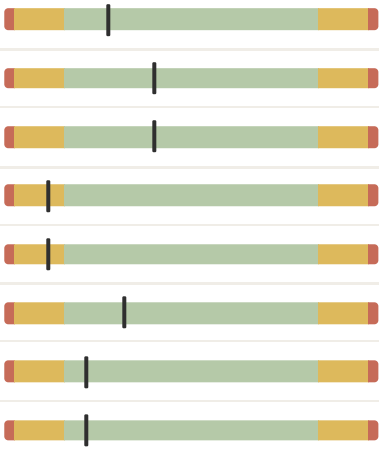
Progesteron-Metaboliten (ng/mg Kr)

β-Pregnandiol (β-Pd)	560	600 – 2000	
α-Pregnandiol (α-Pd)	180	200 – 740	

Im phasenspezifischen Bereich Nahe der Schwelle Ausserhalb des phasenspezifischen Bereichs

Androgene und Metaboliten (ng/mg Kr)

DHEA-S (DHEA-S)	220	20 – 750
Androsteron (Andr)	850	200 – 1650
Ätiocholanolon (Etio)	520	200 – 1000
Testosteron (T)	3,4	2,3 – 14
Epi-Testosteron (Epi-T)	2,8	2,3 – 14
5α-DHT (DHT)	2,1	0 – 6,6
5α-Androstandiol (5α-A)	8,4	6 – 30
5β-Androstandiol (5β-A)	22	12 – 75



Im phasenspezifischen Bereich | Nahe der Schwelle | Ausserhalb des phasenspezifischen Bereichs

Diurnales freies Cortisol (ng/mg Kr)

Nachts (U0) (U0)	12	0 – 16	
Beim Aufwachen (U1) (U1)	32	20 – 95	
2 h nach Aufwachen (U2) (U2)	55	30 – 130	
Abendessen (U3) (U3)	12	7 – 30	
Schlafengehen (U4) (U4)	8	0 – 14	
Freies Cortisol 24 h (ΣF)	119	65 – 200	

Diurnales freies Cortison (ng/mg Kr)

Nachts (U0) (U0)	42	0 – 59	
Beim Aufwachen (U1) (U1)	85	68 – 190	
2 h nach Aufwachen (U2) (U2)	125	90 – 230	
Abendessen (U3) (U3)	55	32 – 110	
Schlafengehen (U4) (U4)	38	0 – 55	
Freies Cortison 24 h (ΣE)	345	220 – 450	

Im phasenspezifischen Bereich | Nahe der Schwelle | Ausserhalb des phasenspezifischen Bereichs

Cortisol-Metaboliten und Clearance (ng/mg Kr)

α-Tetrahydrocortisol (α-THF)	180	75 – 370	
β-Tetrahydrocortisol (β-THF)	1650	1050 – 2500	
β-Tetrahydrocortison (β-THE)	2400	1550 – 3800	
Metabolisiertes Cortisol (ΣF+E)	4230	2750 – 6500	
Cortisol-Clearance-Rate (CCR)	8,2	6 – 12,5	

Organische Säuren: ernährungsbezogen

Methylmalonat (B12) (MMA)	1,4 µg/mg	0 – 2,5 µg/mg	
Xanthurenat (B6) (Xan)	0,45	0,12 – 1,2	
Kynurenat (B6) (Kyn)	1,8	0,8 – 4,5	
β-Hydroxyisovalerat (Biotin) (βHIV)	5,2	0 – 12,5	
Pyroglutamat (Glutathion) (Pyr)	42	28 – 58	

Im phasenspezifischen Bereich Nahe der Schwelle Ausserhalb des phasenspezifischen Bereichs

Organische Säuren: Neuro und oxidativ

Homovanillat (Dopamin) (HVA)	5,2 ng/mg	3 – 11 ng/mg	
Vanillylmandelat (Norepi/Epi) (VMA)	3,4 ng/mg	2,2 – 5,5 ng/mg	
Quinolinat (Quin)	4,5 ng/mg	0 – 9,6 ng/mg	
Indican (Ind)	65 ng/mg	0 – 100 ng/mg	

Schlaf und oxidativer Stress (ng/mg Kr)

6-OH-Melatonin-Sulfat (Aufwachen) (Mel)	21	10 – 85	
8-Hydroxy-2-desoxyguanosin (8-OHdG)	5,8	0 – 5,2	

DIE ZYKLUS-KARTIERUNG LESEN

Die Messwerte lesen.

Zu jedem Ergebnis gehören seine Einheit und sein Referenzbereich.

1. **Der Name.** Jede Zeile benennt das gemessene Element, den Organismus, das Hormon oder die Verbindung.
2. **Die Einheit.** Die Einheit beschreibt, wie das Labor den Messwert angibt.
3. **Der Messwert.** Diese Spalte enthält den Wert der eingesandten Probe.
4. **Der Referenzbereich.** Der Vergleichsbereich des Labors steht neben dem Ergebnis.
5. **Ihr schriftlicher Bericht.** Ihre Antworten und der Austausch per E-Mail bilden die Grundlage für Ihre persönliche Standortbestimmung.

IHR ENTHALTENER BERICHT

Ein persönlicher schriftlicher Bericht.

Jedes Deepcare-Kit enthält eine schriftliche Standortbestimmung auf Grundlage persönlicher Fragebögen, Ihrer Ergebnisse und des Austauschs per E-Mail.

- Nach der Zahlung erhalten Sie den ersten persönlichen Fragebogen per E-Mail.
- Bei Bedarf folgen Rückfragen per E-Mail oder mit einem weiteren Fragebogen.
- Der Bericht wird in Ihrer Sprache geschrieben: Deutsch, Französisch oder Englisch.
- Sie erhalten ihn innerhalb von 3 Arbeitstagen nach Ihren Antworten auf den letzten Fragebogen.

> *Ein schriftlicher Bericht, den Sie aufbewahren und Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt zeigen können.*

PROBENAHME ZU HAUSE

Die Proben über den Zyklus sammeln.

Verwenden Sie das Material und den Entnahmeplan Ihres Kits. Befolgen Sie die Laboranleitung zur Trocknung oder Lagerung und zum Rückversand.

SCHRITT 01

Die Angaben zur Probe eintragen

Füllen Sie das Laborformular aus und beschriften Sie jede Probe mit den geforderten Angaben.

SCHRITT 02

Den kombinierten Entnahmeplan befolgen

Verwenden Sie die im Kit vorgegebenen Daten und Uhrzeiten für Cycle Mapping und DUTCH Complete.

SCHRITT 03

Die Rücksendung vorbereiten

Beachten Sie die Laborvorgaben zur Trocknung, Lagerung und Verpackung. Verwenden Sie das mitgelieferte Rücksendematerial.

SCHRITT 04

Die Proben ans Labor senden

Senden Sie die Proben mit dem enthaltenen Rücksendeetikett ab und bewahren Sie die Versandreferenz auf.

ZUR METHODE

GC-MS/MS bei Precision Analytical.

Precision Analytical · GC-MS/MS.

Die benannten Verbindungen werden in der eingesandten Probe gemessen. Die Ergebnisse stehen mit den Einheiten und Vergleichsbereichen des Labors im Bericht.

Die Kit-Seite auf deepcare.ch enthält die vollständige Markerliste und die wissenschaftlichen Quellen.

WIE ES WEITERGEHT

So bestellen Sie

HEUTE

Bestellung auf deepcare.ch

Bezahlen Sie mit Karte oder TWINT. Ihren ersten persönlichen Fragebogen erhalten Sie per E-Mail.

2 BIS 3 ARBEITSTAGE

Den Zyklus planen

Verwenden Sie den Rechner, um Ihre 9 Sammlungstage plus den DUTCH Complete Vier-Punkte-Tag festzulegen. Senden Sie Ihre Daten per E-Mail an das Labor.

ÜBER EINEN ZYKLUS

Sammeln und trocknen

Neun Einzelpunkt-Sammlungen plus ein Vier-Punkte-Tag. Etwa fünfzehn Minuten Ihrer Zeit pro Sammlungstag; die Karten trocknen passiv.

NACH DEN ANTWORTEN AUF DEN LETZTEN FRAGEBOGEN

Ihre schriftliche Standortbestimmung

Sie erhalten ihn innerhalb von 3 Arbeitstagen nach Ihren Antworten auf den letzten Fragebogen.

Dieses Kit bestellen

deepcare.ch/de/kits/dutch-cycle-mapping