DEEPCARE

KIT À DOMICILE

DUTCH Cycle Mapping + Complete

Ce kit associe DUTCH Complete à des prélèvements urinaires répétés au cours du cycle menstruel. L'estrone, l'estradiol et les métabolites de la progestérone sont suivis aux jours prévus. Le bilan écrit examine le cycle et le profil hormonal complet ensemble.

PRIX	DÉLAI	PRÉLÈVEMENT
CHF 549	21 ±5 jours	Urines séchées · prélèvements au cours du cycle

CE QUE LE KIT MESURE

DUTCH Complete et suivi du cycle

Ce kit associe DUTCH Complete à des prélèvements urinaires répétés au cours du cycle menstruel. L'estrone, l'estradiol et les métabolites de la progestérone sont suivis aux jours prévus. Le bilan écrit examine le cycle et le profil hormonal complet ensemble.

Œstrogènes et métabolites	Estrone (E1) · Estradiol (E2) · Estriol (E3) · Total des œstrogènes · 2-OH-E1
Ratios du métabolisme œstrogénique	2-OH / 16-OH-E1 (rapport) · 2-OH / 4-OH-E1 (rapport) · 2-Methoxy / 2-OH (rapport)
Métabolites de la progestérone	β-Pregnanediol · α-Pregnanediol
Androgènes et métabolites	DHEA-S · Androstérone · Étiocholanolone · Testostérone · Épitestostérone
Cortisol libre diurne	Milieu de nuit · Réveil · 2 heures après le réveil · Repas du soir · Coucher
Cortisone libre diurne	Milieu de nuit · Réveil · 2 heures après le réveil · Repas du soir · Coucher

À QUOI RESSEMBLE LE RAPPORT

Les mesures du rapport témoin.

Les valeurs sont fictives et ne proviennent d'aucun patient. Chaque ligne présente une mesure et l'intervalle du laboratoire.

Dans la plage attendue pour la phase · Proche du seuil · Hors plage attendue pour la phase

Cartographie: Estradiol (E2) (ng/mg Cr)

Jour 1 (début folliculaire) (J1)	1,3	1,0 – 2,0	
Jour 5 (folliculaire) (J5)	1,6	1,0 – 2,0	
Jour 7 (folliculaire tardif) (J7)	2,0	1,0 – 2,0	
Jour 9 (pré-ovulatoire) (J9)	2,4	4,0 – 12,0	
Jour 12 (pic ovulatoire) (J12)	3,2	4,0 – 12,0	
Jour 15 (début lutéal) (J15)	2,8	1,8 – 4,5	
Jour 19 (mi-lutéal) (J19)	2,4	1,8 – 4,5	
Jour 22 (lutéal tardif) (J22)	1,9	1,8 – 4,5	
Jour 26 (pré-menstruel) (J26)	1,4	1,0 – 2,0	

Dans la plage attendue pour la phase | Proche du seuil | Hors plage attendue pour la phase

Cartographie: Estrone (E1) (ng/mg Cr)

Jour 1 (début folliculaire) (J1)	8	4 – 12	
Jour 5 (folliculaire) (J5)	10	4 – 12	
Jour 7 (folliculaire tardif) (J7)	12	4 – 12	
Jour 9 (pré-ovulatoire) (J9)	20	22 – 68	
Jour 12 (pic ovulatoire) (J12)	32	22 – 68	
Jour 15 (début lutéal) (J15)	22	12 – 26	
Jour 19 (mi-lutéal) (J19)	18	12 – 26	
Jour 22 (lutéal tardif) (J22)	14	12 – 26	
Jour 26 (pré-menstruel) (J26)	10	4 – 12	

Dans la plage attendue pour la phase | Proche du seuil | Hors plage attendue pour la phase

Cartographie: α-Pregnanediol (ng/mg Cr)

Jour 1 (début folliculaire) (J1)	30	25 – 100	
Jour 5 (folliculaire) (J5)	40	25 – 100	
Jour 7 (folliculaire tardif) (J7)	50	25 – 100	
Jour 9 (pré-ovulatoire) (J9)	60	25 – 100	
Jour 12 (pic ovulatoire) (J12)	85	25 – 100	
Jour 15 (début lutéal) (J15)	160	200 – 740	
Jour 19 (pic mi-lutéal) (J19)	180	200 – 740	
Jour 22 (lutéal tardif) (J22)	150	200 – 740	
Jour 26 (pré-menstruel) (J26)	60	25 – 100	

Dans la plage attendue pour la phase | Proche du seuil | Hors plage attendue pour la phase

Cartographie: β-Pregnanediol (ng/mg Cr)

Jour 1 (début folliculaire) (J1)	80	100 – 300	
Jour 5 (folliculaire) (J5)	120	100 – 300	
Jour 7 (folliculaire tardif) (J7)	140	100 – 300	
Jour 9 (pré-ovulatoire) (J9)	180	100 – 300	
Jour 12 (pic ovulatoire) (J12)	250	100 – 300	
Jour 15 (début lutéal) (J15)	450	600 – 2000	
Jour 19 (pic mi-lutéal) (J19)	520	600 – 2000	
Jour 22 (lutéal tardif) (J22)	480	600 – 2000	
Jour 26 (pré-menstruel) (J26)	220	100 – 300	

Cartographie : ratio β-Pregnanediol / E2

Ratio Jour 19 (J19)	217	100 – 500	
Ratio Jour 22 (J22)	253	100 – 500	

Dans la plage attendue pour la phase · Proche du seuil · Hors plage attendue pour la phase

Œstrogènes et métabolites (ng/mg Cr)

Estrone (E1)	10,5	12 – 26	
Estradiol (E2)	1,8	1,8 – 4,5	
Estriol (E3)	6,2	5 – 18	
Œstrogène total (ΣE)	18,5	35 – 70	
2-OH-E1 (2-OH)	3,1	5,1 – 13,1	
4-OH-E1 (4-OH)	2,4	0 – 1,8	
16-OH-E1 (16-OH)	1,4	0,7 – 2,6	
2-Methoxy-E1 (2-MeO)	3,8	2,5 – 6,5	
2-OH-E2 (2-OH E2)	1,2	0 – 3,1	
4-OH-E2 (4-OH E2)	0,21	0 – 0,52	

Dans la plage attendue pour la phase · Proche du seuil · Hors plage attendue pour la phase

Ratios du métabolisme des œstrogènes

Rapport 2-OH / 16-OH-E1 (2:16)	2,21	2,69 – 11,83	
Rapport 2-OH / 4-OH-E1 (2:4)	1,29	5,4 – 12,62	
Rapport 2-Methoxy / 2-OH (Me:2)	1,22	0,39 – 0,67	

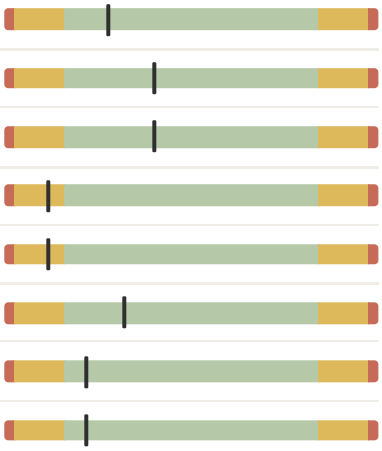
Métabolites de la progestérone (ng/mg Cr)

β-Pregnanediol (β-Pd)	560	600 – 2000	
α-Pregnanediol (α-Pd)	180	200 – 740	

Dans la plage attendue pour la phase · Proche du seuil · Hors plage attendue pour la phase

Androgènes et métabolites (ng/mg Cr)

DHEA-S (DHEA-S)	220	20 – 750
Androstérone (Andr)	850	200 – 1650
Étiocholanolone (Etio)	520	200 – 1000
Testostérone (T)	3,4	2,3 – 14
Épi-testostérone (Epi-T)	2,8	2,3 – 14
5α-DHT (DHT)	2,1	0 – 6,6
5α-Androstanediol (5α-A)	8,4	6 – 30
5β-Androstanediol (5β-A)	22	12 – 75



Dans la plage attendue pour la phase · Proche du seuil · Hors plage attendue pour la phase

Cortisol libre diurne (ng/mg Cr)

Milieu de nuit (U0) (U0)	12	0 – 16	
Réveil (U1) (U1)	32	20 – 95	
2 h après le réveil (U2) (U2)	55	30 – 130	
Repas du soir (U3) (U3)	12	7 – 30	
Coucher (U4) (U4)	8	0 – 14	
Cortisol libre 24 h (ΣF)	119	65 – 200	

Cortisone libre diurne (ng/mg Cr)

Milieu de nuit (U0) (U0)	42	0 – 59	
Réveil (U1) (U1)	85	68 – 190	
2 h après le réveil (U2) (U2)	125	90 – 230	
Repas du soir (U3) (U3)	55	32 – 110	
Coucher (U4) (U4)	38	0 – 55	
Cortisone libre 24 h (ΣE)	345	220 – 450	

Dans la plage attendue pour la phase · Proche du seuil · Hors plage attendue pour la phase

Métabolites du cortisol et clairance (ng/mg Cr)

α-Tétrahydrocortisol (α-THF)	180	75 – 370	
β-Tétrahydrocortisol (β-THF)	1650	1050 – 2500	
β-Tétrahydrocortisone (β-THE)	2400	1550 – 3800	
Cortisol métabolisé (ΣF+E)	4230	2750 – 6500	
Taux de clairance (CCR)	8,2	6 – 12,5	

Acides organiques: nutritionnels

Méthylmalonate (B12) (MMA)	1,4 µg/mg	0 – 2,5 µg/mg	
Xanthurénate (B6) (Xan)	0,45	0,12 – 1,2	
Kynurénate (B6) (Kyn)	1,8	0,8 – 4,5	
β-Hydroxyisovalérate (biotine) (βHIV)	5,2	0 – 12,5	
Pyroglutamate (glutathion) (Pyr)	42	28 – 58	

Dans la plage attendue pour la phase · Proche du seuil · Hors plage attendue pour la phase

Acides organiques: neuro et oxydatifs

Homovanillate (dopamine) (HVA)	5,2 ng/mg	3 – 11 ng/mg	
Vanillylmandelate (norépi/épi) (VMA)	3,4 ng/mg	2,2 – 5,5 ng/mg	
Quinolinate (Quin)	4,5 ng/mg	0 – 9,6 ng/mg	
Indican (Ind)	65 ng/mg	0 – 100 ng/mg	

Sommeil et stress oxydatif (ng/mg Cr)

6-OH-mélatonine-sulfate (réveil) (Mel)	21	10 – 85	
8-Hydroxy-2-désoxyguanosine (8-OHdG)	5,8	0 – 5,2	

LIRE LA CARTOGRAPHIE DU CYCLE

Lire les mesures.

Chaque résultat se lit avec son unité et son intervalle de référence.

1. **Le nom.** Chaque ligne identifie l'élément, l'organisme, l'hormone ou le composé mesuré.
2. **L'unité.** L'unité précise comment le laboratoire exprime la mesure.
3. **Le résultat.** Cette colonne donne la mesure de l'échantillon transmis.
4. **L'intervalle de référence.** L'intervalle du laboratoire figure à côté du résultat.
5. **Votre bilan écrit.** Vos réponses aux questionnaires et nos échanges par e-mail permettent de préparer votre bilan personnalisé.

VOTRE BILAN INCLUS

Un rapport écrit personnalisé.

Chaque kit Deepcare inclut un bilan personnalisé écrit, préparé à partir de questionnaires, de vos résultats et d'échanges par e-mail.

- Après le paiement, vous recevez un premier questionnaire personnalisé par e-mail.
- Des questions complémentaires arrivent par e-mail ou dans un autre questionnaire si nécessaire.
- Le rapport est rédigé dans votre langue : français, allemand ou anglais.
- Il vous parvient dans les 3 jours ouvrés suivant vos réponses au dernier questionnaire.

> *Un bilan écrit à conserver et à partager avec votre médecin.*

PRÉLÈVEMENT À DOMICILE

Les prélèvements au cours du cycle.

Utilisez le matériel et le calendrier fournis avec votre kit. Suivez les consignes du laboratoire pour le séchage ou la conservation et le retour.



ÉTAPE 01

Noter les informations demandées

Remplissez le formulaire du laboratoire et étiquetez chaque échantillon avec les informations demandées.



ÉTAPE 02

Suivre le calendrier du kit combiné

Respectez les dates et les horaires indiqués pour Cycle Mapping et DUTCH Complete dans le calendrier fourni.



ÉTAPE 03

Préparer le retour

Suivez les consignes de séchage, de conservation et d'emballage. Utilisez le matériel de retour fourni.



ÉTAPE 04

Renvoyer au laboratoire

Expédiez les échantillons avec l'étiquette de retour incluse et conservez la référence de l'envoi.

À PROPOS DE LA MÉTHODE

GC-MS/MS chez Precision Analytical.

Precision Analytical · GC-MS/MS.

Les composés indiqués sont mesurés dans l'échantillon transmis. Les unités et les intervalles du laboratoire accompagnent les résultats.

La page du kit sur deepcare.ch présente la liste complète des marqueurs et les références scientifiques.

LA SUITE

Comment commander

AUJOURD'HUI

Commande sur deepcare.ch

Payez par carte ou TWINT. Vous recevez votre premier questionnaire personnalisé par e-mail.

2 À 3 JOURS OUVRÉS

Planifier le cycle

Utilisez le calculateur pour fixer vos 9 jours de prélèvement plus la journée DUTCH Complete en 4 points. Envoyez vos dates au laboratoire.

SUR UN CYCLE

Prélever et sécher

Neuf prélèvements à un point unique plus une journée à quatre points. Environ quinze minutes par jour de prélèvement ; les cartes sèchent passivement.

APRÈS LES RÉPONSES AU DERNIER QUESTIONNAIRE

Votre bilan écrit

Il vous parvient dans les 3 jours ouvrés suivant vos réponses au dernier questionnaire.

Commander ce kit

deepcare.ch/fr/kits/dutch-cycle-mapping