DEEPCARE

HEIMTEST

DUTCH Complete

DUTCH Complete misst Steroidhormone, ihre Abbauprodukte und ausgewählte organische Säuren im getrockneten Urin. Die Probenahme erfolgt nach dem Kit-Plan an zwei Tagen. Jede Karte muss vor dem Rückversand mindestens 24 Stunden trocknen. Ihr schriftlicher Bericht ist inbegriffen.

PREIS	DAUER	PROBE
CHF 399	21 Tage	Getrockneter Urin · zeitlich festgelegte Proben

WAS DAS KIT MISST

Das Hormon- und Metabolitenprofil im Urin.

DUTCH Complete misst Steroidhormone, ihre Abbauprodukte und ausgewählte organische Säuren im getrockneten Urin. Die Probenahme erfolgt nach dem Kit-Plan an zwei Tagen. Jede Karte muss vor dem Rückversand mindestens 24 Stunden trocknen. Ihr schriftlicher Bericht ist inbegriffen.

Östrogene und Metaboliten	Estron (E1) · Estradiol (E2) · Estriol (E3) · Gesamtöstrogene · 2-OH-E1
Östrogenstoffwechsel-Verhältnisse	2-OH / 16-OH-E1 (Verhältnis) · 2-OH / 4-OH-E1 (Verhältnis) · 2-Methoxy / 2-OH (Verhältnis)
Progesteron-Metaboliten	β-Pregnanediol · α-Pregnanediol
Androgene und Metaboliten	DHEA-S · Androsteron · Etiocholanolon · Testosteron · Epitestosteron
Diurnales freies Cortisol	Nachts · Beim Aufwachen · 2 Stunden nach dem Aufwachen · Abendessen · Schlafengehen
Diurnales freies Cortison	Nachts · Beim Aufwachen · 2 Stunden nach dem Aufwachen · Abendessen · Schlafengehen

WIE DER BERICHT AUSSIEHT

Die Messwerte im Musterbericht.

Die Beispielwerte sind synthetisch und stammen von keiner realen Person.
Jede Zeile zeigt einen Messwert und den Vergleichsbereich des Labors.

Im Bereich · Nahe der Schwelle · Ausserhalb des Bereichs

Östrogene und Metaboliten (ng/mg Kr)

Estron (E1)	10,5	12 – 26	
Estradiol (E2)	1,8	1,8 – 4,5	
Estriol (E3)	6,2	5 – 18	
Gesamtöstrogen (ΣE)	18,5	35 – 70	
2-OH-E1 (2-OH)	3,1	5,1 – 13,1	
4-OH-E1 (4-OH)	2,4	0 – 1,8	
16-OH-E1 (16-OH)	1,4	0,7 – 2,6	
2-Methoxy-E1 (2-MeO)	3,8	2,5 – 6,5	
2-OH-E2 (2-OH E2)	1,2	0 – 3,1	
4-OH-E2 (4-OH E2)	0,21	0 – 0,52	

Im Bereich Nahe der Schwelle Ausserhalb des Bereichs

Verhältnisse des Östrogenstoffwechsels

Verhältnis 2-OH / 16-OH-E1 (2:16)	2,21	2,69 – 11,83	
Verhältnis 2-OH / 4-OH-E1 (2:4)	1,29	5,4 – 12,62	
Verhältnis 2-Methoxy / 2-OH (Me:2)	1,22	0,39 – 0,67	

Progesteron-Metaboliten (ng/mg Kr)

β-Pregnandiol (β-Pd)	560	600 – 2000	
α-Pregnandiol (α-Pd)	180	200 – 740	

Im Bereich | Nahe der Schwelle | Ausserhalb des Bereichs

Androgene und Metaboliten (ng/mg Kr)

DHEA-S (DHEA-S)	220	20 – 750	
Androsteron (Andr)	850	200 – 1650	
Ätiocholanolon (Etio)	520	200 – 1000	
Testosteron (T)	3,4	2,3 – 14	
Epi-Testosteron (Epi-T)	2,8	2,3 – 14	
5α-DHT (DHT)	2,1	0 – 6,6	
5α-Androstandiol (5α-A)	8,4	6 – 30	
5β-Androstandiol (5β-A)	22	12 – 75	

Im Bereich · Nahe der Schwelle · Ausserhalb des Bereichs

Diurnales freies Cortisol (ng/mg Kr)

Nachts (U0) (U0)	12	0 – 16	
Beim Aufwachen (U1) (U1)	32	20 – 95	
2 h nach Aufwachen (U2) (U2)	55	30 – 130	
Abendessen (U3) (U3)	12	7 – 30	
Schlafengehen (U4) (U4)	8	0 – 14	
Freies Cortisol 24 h (ΣF)	119	65 – 200	

Diurnales freies Cortison (ng/mg Kr)

Nachts (U0) (U0)	42	0 – 59	
Beim Aufwachen (U1) (U1)	85	68 – 190	
2 h nach Aufwachen (U2) (U2)	125	90 – 230	
Abendessen (U3) (U3)	55	32 – 110	
Schlafengehen (U4) (U4)	38	0 – 55	
Freies Cortison 24 h (ΣE)	345	220 – 450	

Im Bereich | Nahe der Schwelle | Ausserhalb des Bereichs

Cortisol-Metaboliten und Clearance (ng/mg Kr)

α-Tetrahydrocortisol (α-THF)	180	75 – 370	
β-Tetrahydrocortisol (β-THF)	1650	1050 – 2500	
β-Tetrahydrocortison (β-THE)	2400	1550 – 3800	
Metabolisiertes Cortisol (ΣF+E)	4230	2750 – 6500	
Cortisol-Clearance-Rate (CCR)	8,2	6 – 12,5	

Organische Säuren: ernährungsbezogen

Methylmalonat (B12) (MMA)	1,4 µg/mg	0 – 2,5 µg/mg	
Xanthurenat (B6) (Xan)	0,45	0,12 – 1,2	
Kynurenat (B6) (Kyn)	1,8	0,8 – 4,5	
β-Hydroxyisovalerat (Biotin) (βHIV)	5,2	0 – 12,5	
Pyroglutamat (Glutathion) (Pyr)	42	28 – 58	

Im Bereich | Nahe der Schwelle | Ausserhalb des Bereichs

Organische Säuren: Neuro und oxidativ

Homovanillat (Dopamin) (HVA)	5,2 ng/mg	3 – 11 ng/mg	
Vanillylmandelat (Norepi/Epi) (VMA)	3,4 ng/mg	2,2 – 5,5 ng/mg	
Quinolinat (Quin)	4,5 ng/mg	0 – 9,6 ng/mg	
Indican (Ind)	65 ng/mg	0 – 100 ng/mg	

Schlaf und oxidativer Stress (ng/mg Kr)

6-OH-Melatonin-Sulfat (Aufwachen) (Mel)	21	10 – 85	
8-Hydroxy-2-desoxyguanosin (8-OHdG)	5,8	0 – 5,2	

DAS DIAGRAMM LESEN

Die Messwerte lesen.

Zu jedem Ergebnis gehören seine Einheit und sein Referenzbereich.

1. **Der Name.** Jede Zeile benennt das gemessene Element, den Organismus, das Hormon oder die Verbindung.
2. **Die Einheit.** Die Einheit beschreibt, wie das Labor den Messwert angibt.
3. **Der Messwert.** Diese Spalte enthält den Wert der eingesandten Probe.
4. **Der Referenzbereich.** Der Vergleichsbereich des Labors steht neben dem Ergebnis.
5. **Ihr schriftlicher Bericht.** Ihre Antworten und der Austausch per E-Mail bilden die Grundlage für Ihre persönliche Standortbestimmung.

IHR ENTHALTENER BERICHT

Ein persönlicher schriftlicher Bericht.

Jedes Deepcare-Kit enthält eine schriftliche Standortbestimmung auf Grundlage persönlicher Fragebögen, Ihrer Ergebnisse und des Austauschs per E-Mail.

- Nach der Zahlung erhalten Sie den ersten persönlichen Fragebogen per E-Mail.
- Bei Bedarf folgen Rückfragen per E-Mail oder mit einem weiteren Fragebogen.
- Der Bericht wird in Ihrer Sprache geschrieben: Deutsch, Französisch oder Englisch.
- Sie erhalten ihn innerhalb von 3 Arbeitstagen nach Ihren Antworten auf den letzten Fragebogen.

> *Ein schriftlicher Bericht, den Sie aufbewahren und Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt zeigen können.*

PROBENAHME ZU HAUSE

Die zeitlich festgelegten Urinproben.

Verwenden Sie das Material und den Entnahmeplan Ihres Kits. Befolgen Sie die Laboranleitung zur Trocknung oder Lagerung und zum Rückversand.

SCHRITT 01

Die Angaben zur Probe eintragen

Füllen Sie das Laborformular aus und beschriften Sie jede Probe mit den geforderten Angaben.

SCHRITT 02

Die Entnahmezeiten einhalten

Sammeln Sie am ersten Tag vor dem Abendessen und beim Zubettgehen, am zweiten Tag beim Aufwachen und 2 Stunden später. Die Zusatzkarte ist nur nötig, wenn Sie nachts zum Wasserlassen aufstehen.

SCHRITT 03

Die Rücksendung vorbereiten

Lassen Sie jede Karte mindestens 24 Stunden trocknen. Erst vollständig trockene Karten schliessen und in den Beutel legen. Bis zum Versand bei Raumtemperatur aufbewahren.

SCHRITT 04

Die Proben ans Labor senden

Senden Sie die Proben mit dem enthaltenen Rücksendeetikett ab und bewahren Sie die Versandreferenz auf.

ZUR METHODE

GC-MS/MS bei Precision Analytical.

Precision Analytical · GC-MS/MS.

Die benannten Verbindungen werden in der eingesandten Probe gemessen. Die Ergebnisse stehen mit den Einheiten und Vergleichsbereichen des Labors im Bericht.

Die Kit-Seite auf deepcare.ch enthält die vollständige Markerliste und die wissenschaftlichen Quellen.

WIE ES WEITERGEHT

So bestellen Sie

HEUTE

Bestellung auf deepcare.ch

Bezahlen Sie mit Karte oder TWINT. Ihren ersten persönlichen Fragebogen erhalten Sie per E-Mail.

2 BIS 3 ARBEITSTAGE

Versand des Kits

Das Kit enthält fünf Entnahmekarten, darunter die optionale Nachtkarte, den Fragebogen, die Anleitung und das vorfrankierte Rücksendematerial.

ZWEI TAGE PROBENAHME, DANACH TROCKNUNG

Probenahme und Rückversand

Befolgen Sie den Entnahmeplan für zwei Tage. Jede Karte muss mindestens 24 Stunden trocknen. Versenden Sie erst, wenn alle verwendeten Karten vollständig trocken sind.

NACH DEN ANTWORTEN AUF DEN LETZTEN FRAGEBOGEN

Ihre schriftliche Standortbestimmung

Sie erhalten ihn innerhalb von 3 Arbeitstagen nach Ihren Antworten auf den letzten Fragebogen.

Dieses Kit bestellen

deepcare.ch/de/kits/dutch-complete