DEEPCARE

KIT À DOMICILE

DUTCH Complete

Le DUTCH Complete mesure des hormones stéroïdes, leurs métabolites et certains acides organiques dans les urines séchées. Les prélèvements se répartissent sur deux jours selon le calendrier du kit. Chaque carte doit sécher au moins 24 heures avant le retour. Le bilan personnalisé écrit est inclus.

PRIX	DÉLAI	PRÉLÈVEMENT
CHF 399	21 jours	Urines séchées · prélèvements à heures définies

CE QUE LE KIT MESURE

Le profil des hormones et métabolites urinaires.

Le DUTCH Complete mesure des hormones stéroïdes, leurs métabolites et certains acides organiques dans les urines séchées. Les prélèvements se répartissent sur deux jours selon le calendrier du kit. Chaque carte doit sécher au moins 24 heures avant le retour. Le bilan personnalisé écrit est inclus.

Œstrogènes et métabolites	Estrone (E1) · Estradiol (E2) · Estriol (E3) · Total des œstrogènes · 2-OH-E1
Ratios du métabolisme œstrogénique	2-OH / 16-OH-E1 (rapport) · 2-OH / 4-OH-E1 (rapport) · 2-Methoxy / 2-OH (rapport)
Métabolites de la progestérone	β-Pregnanediol · α-Pregnanediol
Androgènes et métabolites	DHEA-S · Androstérone · Étiocholanolone · Testostérone · Épitestostérone
Cortisol libre diurne	Milieu de nuit · Réveil · 2 heures après le réveil · Repas du soir · Coucher
Cortisone libre diurne	Milieu de nuit · Réveil · 2 heures après le réveil · Repas du soir · Coucher

À QUOI RESSEMBLE LE RAPPORT

Les mesures du rapport témoin.

Les valeurs sont fictives et ne proviennent d'aucun patient. Chaque ligne présente une mesure et l'intervalle du laboratoire.



Œstrogènes et métabolites (ng/mg Cr)

Estrone (E1)	10,5	12 – 26	
Estradiol (E2)	1,8	1,8 – 4,5	
Estriol (E3)	6,2	5 – 18	
Œstrogène total (ΣE)	18,5	35 – 70	
2-OH-E1 (2-OH)	3,1	5,1 – 13,1	
4-OH-E1 (4-OH)	2,4	0 – 1,8	
16-OH-E1 (16-OH)	1,4	0,7 – 2,6	
2-Methoxy-E1 (2-MeO)	3,8	2,5 – 6,5	
2-OH-E2 (2-OH E2)	1,2	0 – 3,1	
4-OH-E2 (4-OH E2)	0,21	0 – 0,52	

Dans la plage · Proche du seuil · Hors plage

Ratios du métabolisme des œstrogènes

Rapport 2-OH / 16-OH-E1 (2:16)	2,21	2,69 – 11,83	
Rapport 2-OH / 4-OH-E1 (2:4)	1,29	5,4 – 12,62	
Rapport 2-Methoxy / 2-OH (Me:2)	1,22	0,39 – 0,67	

Métabolites de la progestérone (ng/mg Cr)

β-Pregnanediol (β-Pd)	560	600 – 2000	
α-Pregnanediol (α-Pd)	180	200 – 740	

Dans la plage · Proche du seuil · Hors plage

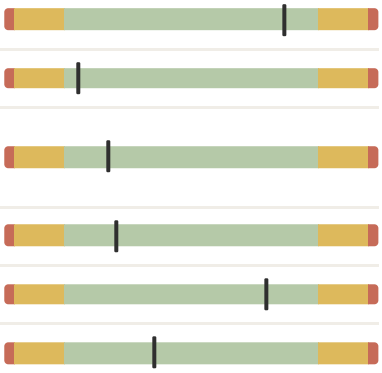
Androgènes et métabolites (ng/mg Cr)

DHEA-S (DHEA-S)	220	20 – 750
Androstérone (Andr)	850	200 – 1650
Étiocholanolone (Etio)	520	200 – 1000
Testostérone (T)	3,4	2,3 – 14
Épi-testostérone (Epi-T)	2,8	2,3 – 14
5α-DHT (DHT)	2,1	0 – 6,6
5α-Androstanediol (5α-A)	8,4	6 – 30
5β-Androstanediol (5β-A)	22	12 – 75

Dans la plage · Proche du seuil · Hors plage

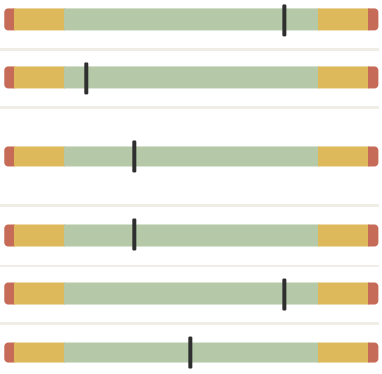
Cortisol libre diurne (ng/mg Cr)

Milieu de nuit (U0) (U0)	12	0 – 16
Réveil (U1) (U1)	32	20 – 95
2 h après le réveil (U2) (U2)	55	30 – 130
Repas du soir (U3) (U3)	12	7 – 30
Coucher (U4) (U4)	8	0 – 14
Cortisol libre 24 h (ΣF)	119	65 – 200



Cortisone libre diurne (ng/mg Cr)

Milieu de nuit (U0) (U0)	42	0 – 59
Réveil (U1) (U1)	85	68 – 190
2 h après le réveil (U2) (U2)	125	90 – 230
Repas du soir (U3) (U3)	55	32 – 110
Coucher (U4) (U4)	38	0 – 55
Cortisone libre 24 h (ΣE)	345	220 – 450



Dans la plage · Proche du seuil · Hors plage

Métabolites du cortisol et clairance (ng/mg Cr)

α-Tétrahydrocortisol (α-THF)	180	75 – 370	
β-Tétrahydrocortisol (β-THF)	1650	1050 – 2500	
β-Tétrahydrocortisone (β-THE)	2400	1550 – 3800	
Cortisol métabolisé (ΣF+E)	4230	2750 – 6500	
Taux de clairance (CCR)	8,2	6 – 12,5	

Acides organiques: nutritionnels

Méthylmalonate (B12) (MMA)	1,4 µg/mg	0 – 2,5 µg/mg	
Xanthurénate (B6) (Xan)	0,45	0,12 – 1,2	
Kynurénate (B6) (Kyn)	1,8	0,8 – 4,5	
β-Hydroxyisovalérate (biotine) (βHIV)	5,2	0 – 12,5	
Pyroglutamate (glutathion) (Pyr)	42	28 – 58	

Dans la plage · Proche du seuil · Hors plage

Acides organiques: neuro et oxydatifs

Homovanillate (dopamine) (HVA)	5,2 ng/mg	3 – 11 ng/mg	
Vanillylmandelate (norépi/épi) (VMA)	3,4 ng/mg	2,2 – 5,5 ng/mg	
Quinolinate (Quin)	4,5 ng/mg	0 – 9,6 ng/mg	
Indican (Ind)	65 ng/mg	0 – 100 ng/mg	

Sommeil et stress oxydatif (ng/mg Cr)

6-OH-mélatonine-sulfate (réveil) (Mel)	21	10 – 85	
8-Hydroxy-2-désoxyguanosine (8-OHdG)	5,8	0 – 5,2	

LIRE LE GRAPHIQUE

Lire les mesures.

Chaque résultat se lit avec son unité et son intervalle de référence.

1. **Le nom.** Chaque ligne identifie l'élément, l'organisme, l'hormone ou le composé mesuré.
2. **L'unité.** L'unité précise comment le laboratoire exprime la mesure.
3. **Le résultat.** Cette colonne donne la mesure de l'échantillon transmis.
4. **L'intervalle de référence.** L'intervalle du laboratoire figure à côté du résultat.
5. **Votre bilan écrit.** Vos réponses aux questionnaires et nos échanges par e-mail permettent de préparer votre bilan personnalisé.

VOTRE BILAN INCLUS

Un rapport écrit personnalisé.

Chaque kit Deepcare inclut un bilan personnalisé écrit, préparé à partir de questionnaires, de vos résultats et d'échanges par e-mail.

- Après le paiement, vous recevez un premier questionnaire personnalisé par e-mail.
- Des questions complémentaires arrivent par e-mail ou dans un autre questionnaire si nécessaire.
- Le rapport est rédigé dans votre langue : français, allemand ou anglais.
- Il vous parvient dans les 3 jours ouvrés suivant vos réponses au dernier questionnaire.

> *Un bilan écrit à conserver et à partager avec votre médecin.*

PRÉLÈVEMENT À DOMICILE

Les prélèvements urinaires.

Utilisez le matériel et le calendrier fournis avec votre kit. Suivez les consignes du laboratoire pour le séchage ou la conservation et le retour.



ÉTAPE 01

Noter les informations demandées

Remplissez le formulaire du laboratoire et étiquetez chaque échantillon avec les informations demandées.



ÉTAPE 02

Respecter les horaires indiqués

Prélevez avant le repas du soir et au coucher le premier jour, puis au réveil et 2 heures après le deuxième jour. La carte supplémentaire sert uniquement si vous vous levez pour uriner la nuit.



ÉTAPE 03

Préparer le retour

Laissez chaque carte sécher au moins 24 heures. Fermez les cartes et placez-les dans le sachet seulement une fois entièrement sèches. Gardez-les à température ambiante jusqu'à l'envoi.



ÉTAPE 04

Renvoyer au laboratoire

Expédiez les échantillons avec l'étiquette de retour incluse et conservez la référence de l'envoi.

À PROPOS DE LA MÉTHODE

GC-MS/MS chez Precision Analytical.

Precision Analytical · GC-MS/MS.

Les composés indiqués sont mesurés dans l'échantillon transmis. Les unités et les intervalles du laboratoire accompagnent les résultats.

La page du kit sur deepcare.ch présente la liste complète des marqueurs et les références scientifiques.

LA SUITE

Comment commander

AUJOURD'HUI

Commande sur deepcare.ch

Payez par carte ou TWINT. Vous recevez votre premier questionnaire personnalisé par e-mail.

2 À 3 JOURS OUVRÉS

Envoi du kit

Le kit contient cinq cartes, dont une pour le prélèvement nocturne facultatif, le questionnaire, les instructions et le matériel de retour prépayé.

DEUX JOURS DE PRÉLÈVEMENT, PUIS SÉCHAGE

Le prélèvement et le retour

Suivez le calendrier de prélèvement sur deux jours. Chaque carte doit sécher au moins 24 heures. Attendez que toutes les cartes utilisées soient entièrement sèches avant de les envoyer.

APRÈS LES RÉPONSES AU DERNIER QUESTIONNAIRE

Votre bilan écrit

Il vous parvient dans les 3 jours ouvrés suivant vos réponses au dernier questionnaire.

Commander ce kit

deepcare.ch/fr/kits/dutch-complete