



DEEPCARE

KIT À DOMICILE

Éléments par cheveux

Une mesure des éléments essentiels et toxiques intégrés dans vos cheveux ces derniers mois.

PRIX

DÉLAI

ÉCHANTILLON

CHF 219

10 jours

Cheveu (0

39 éléments et 5 ratios, dans un seul échantillon.

Le cheveu pousse d'environ un centimètre par mois. En poussant, votre corps y dépose un enregistrement des éléments présents dans le sang. Un prélèvement de 2,5 cm au plus près du cuir chevelu couvre deux à trois mois. L'ICP-MS y mesure 17 métaux toxiques et 22 minéraux essentiels en parties par million ; 5 ratios diagnostiques sont calculés à partir de ces valeurs.

Exposition aux toxiques Métaux lourds intégrés depuis l'environnement, l'eau, l'alimentation. Arsenic, cadmium, mercure, plomb, aluminium, antimoine, entre autres.

Minéraux essentiels Magnésium, zinc, cuivre, sélénium, chrome, manganèse, iode. Les éléments dont le corps a besoin en quantités infimes.

Ratios diagnostiques Calcium / magnésium, sodium / potassium, zinc / cuivre. Les ratios disent souvent plus que les valeurs absolues.

Fenêtre d'intégration Deux à trois mois d'exposition cumulée, pas un instant unique. Différent d'une prise de sang, qui lit l'instant présent.






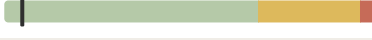
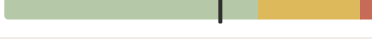
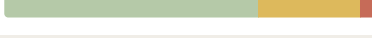
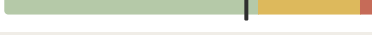
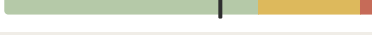


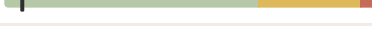
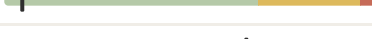



À QUOI RESSEMBLE LE RAPPORT

Un repère par élément, pour chaque élément.

Les résultats reviennent sous forme de barres horizontales. La bande colorée indique la plage de référence et la position de votre valeur. Un repère noir marque votre résultat. Ci-dessous, le panel complet pour un cas représentatif (pas un vrai patient), 17 métaux toxiques, puis 22 minéraux essentiels, puis les 5 ratios diagnostiques.

■ Dans la plage
 ■ Proche du seuil
 ■ Hors plage

Métaux toxiques (µg/g)

Aluminium (Al)	5,0	< 7,0	
Antimoine (Sb)	0,011	< 0,050	
Arsenic (As)	0,12	< 0,060	
Baryum (Ba)	0,45	< 2,0	
Béryllium (Be)	< 0,001	< 0,020	
Bismuth (Bi)	0,10	< 2,0	
Cadmium (Cd)	0,029	< 0,050	
Plomb (Pb)	5,0	< 0,60	
Mercure (Hg)	0,50	< 0,80	
Nickel (Ni)	0,18	< 0,30	
Platine (Pt)	< 0,001	< 0,005	
Argent (Ag)	0,08	< 0,15	
Thallium (Tl)	< 0,001	< 0,002	
Thorium (Th)	< 0,001	< 0,002	
Étain (Sn)	0,21	< 0,30	
Titane (Ti)	0,45	< 0,70	
Uranium (U)	0,022	< 0,060	

À QUOI RESSEMBLE LE RAPPORT (continued)

■ Dans la plage ■ Proche du seuil ■ Hors plage

Éléments essentiels. Macrominéraux (µg/g)

Calcium (Ca)	224	300 – 1200	
Magnésium (Mg)	21	35 – 120	
Sodium (Na)	85	20 – 250	
Potassium (K)	24	8 – 75	
Phosphore (P)	175	150 – 220	
Soufre (S)	47000	44000 – 50000	

Éléments essentiels. Oligoéléments (µg/g)

Cuivre (Cu)	74	11 – 37	
Zinc (Zn)	180	140 – 220	
Manganèse (Mn)	0,22	0,08 – 0,60	
Chrome (Cr)	0,52	0,40 – 0,65	
Vanadium (V)	0,038	0,018 – 0,065	
Molybdène (Mo)	0,032	0,020 – 0,050	
Fer (Fe)	10	7,0 – 16	
Cobalt (Co)	0,018	0,005 – 0,040	
Sélénium (Se)	1,3	0,55 – 1,1	
Iode (I)	1,1	0,25 – 1,8	

À QUOI RESSEMBLE LE RAPPORT (continued)

■ Dans la plage
 ■ Proche du seuil
 ■ Hors plage

Éléments essentiels. Autres (µg/g)

Bore (B)	0,90	0,25 – 1,5	
Lithium (Li)	0,012	0,007 – 0,020	
Strontium (Sr)	2,4	0,50 – 7,6	
Germanium (Ge)	0,035	0,030 – 0,040	
Rubidium (Rb)	0,045	0,007 – 0,096	
Zirconium (Zr)	0,11	0,020 – 0,42	

Ratios

Calcium / magnésium (Ca/Mg)	10,7	4 – 30	
Calcium / phosphore (Ca/P)	1,28	1 – 12	
Sodium / potassium (Na/K)	3,5	0,5 – 10	
Zinc / cuivre (Zn/Cu)	2,4	4 – 20	
Zinc / cadmium (Zn/Cd)	6207	> 800	

Cinq repères utiles.

Des chiffres sur un graphique peuvent rassurer ou alarmer selon la façon de les lire. Ces cinq repères transforment le graphique en information.

- 1 La colonne de référence.** Les chiffres entre parenthèses sont l'**intervalle de référence**. Pour les métaux toxiques, il s'agit d'une limite supérieure. Pour les éléments essentiels, d'une plage normale avec un plancher et un plafond.
- 2 La bande colorée.** **Vert** : votre valeur se situe dans la plage usuelle de la population. **Ambre** : proche du seuil. **Brique** : hors plage.
- 3 Le repère noir.** Ce repère, c'est **votre** valeur, placée par percentile sur la barre. Pas une position linéaire. Deux repères dans la zone verte peuvent quand même différer cliniquement.
- 4 Barres toxiques contre essentielles.** Les **métaux toxiques** sont à sens unique. Il n'existe pas de "trop peu" d'arsenic. Les **minéraux essentiels** sont à double sens. Déficit et excès comptent autant l'un que l'autre.
- 5 Les ratios à côté du tableau.** **Calcium / magnésium, zinc / cuivre** et les autres sont calculés à partir des mêmes données. Un ratio hors plage est souvent plus parlant cliniquement qu'une valeur brute.

Avec un accompagnement, en une heure.

Chaque kit cheveux inclut un bilan personnalisé de 60 minutes en visio avec Dimitris Messinis, PhD. Il parcourt le graphique avec vous, décide sur quoi agir, et examine si des séances de neurofeedback, biofeedback ou photobiomodulation pourraient aider au vu des résultats.

- Si un métal toxique ressort élevé, l'étape suivante n'est presque jamais une chélation. C'est généralement un test urinaire provoqué pour confirmer la charge corporelle, puis le retrait de la source.
- Si un minéral essentiel ressort bas, la réponse est rarement un complément isolé. C'est souvent une question plus profonde d'alimentation, d'absorption intestinale, ou d'équilibre entre cofacteurs.
- Les ratios qui évoquent un schéma de stress, thyroïdien ou surrénalien justifient souvent un bilan hormonal (DUTCH) ou un dépistage du microbiote (GI MAP), pas un nouveau test capillaire.

Nous ne recommandons pas de lire ce rapport seul. Le graphique est honnête ; l'interprétation, elle, demande du contexte.

Cinq étapes.

Une fois le kit arrivé, le prélèvement prend une dizaine de minutes. Le laboratoire fournit la balance et le sachet refermable. Vous fournissez des ciseaux en acier inoxydable et une serviette propre.



ÉTAPE 01

Remplir le formulaire

Nom, date de naissance et date de prélèvement sur la fiche personnelle fournie avec le kit.



ÉTAPE 02

Laver et sécher les mains

Lavez-vous les mains. Les cheveux n'ont pas besoin d'être lavés juste avant le prélèvement.



ÉTAPE 03

Couper en cinq endroits

Coupez les cheveux à cinq endroits différents à l'arrière de la tête, au plus près du cuir chevelu. Ne gardez que les 2,5 cm les plus proches du cuir chevelu, de chaque prélèvement.



ÉTAPE 04

Peser sur la balance fournie

Posez les cheveux gardés sur la petite balance pliable jusqu'à ce que le bras bascule. La balance est calibrée à environ 0,25 g.



ÉTAPE 05

Refermer et expédier

Placez les cheveux dans le sachet refermable, scellez-le, mettez-le dans la boîte retour, et expédiez via l'étiquette DHL prépayée fournie.

ICP-MS chez Doctor's Data.

Le laboratoire est Doctor's Data, dans l'Illinois aux États-Unis. L'instrument est un spectromètre de masse à plasma à couplage inductif (ICP-MS). La même technologie utilisée en toxicologie environnementale et médico-légale pour mesurer les éléments traces au niveau du ppm.

L'analyse des éléments par cheveux est une référence en médecine fonctionnelle et environnementale depuis plus de trente ans. Elle ne remplace pas la toxicologie clinique lors d'une exposition aiguë suspectée, mais c'est la voie la plus accessible pour lire plusieurs mois d'intégration cumulée en un seul échantillon.

Références méthodologiques disponibles sur demande. ICP-MS pour l'analyse des éléments par cheveux : littérature clinique sur plusieurs décennies en santé environnementale et professionnelle.

Ce que le test ne montre pas

Les cheveux montrent l'intégration récente, pas les stocks corporels. Des métaux toxiques élevés aux cheveux n'indiquent pas en soi qu'ils résident actuellement dans vos os, votre cerveau ou vos reins ; ils indiquent que votre corps a eu quelque chose à éliminer ces derniers mois. Pour confirmer la charge corporelle, il faut un test urinaire provoqué (avec un agent chélateur, sous supervision clinique).

LA SUITE

Quatre étapes, de la commande au bilan.

AUJOURD'HUI Commande sur deepcare.ch

Paiement via le paiement sécurisé Stripe lié depuis /kits. La confirmation arrive par e-mail en quelques minutes.

SOUS 3 JOURS ENVOI DU KIT

SOUS 3 JOURS

OUVRABLES

Une petite boîte arrive à votre adresse avec la balance, le formulaire, le sachet refermable, et l'étiquette DHL prépayée pour le retour.

À VOTRE PRÉLÈVEMENT

CONVENANCE

Couper, peser, refermer, déposer chez DHL. Dix minutes de votre temps.

10 JOURS APRÈS L'ARRIVÉE AU LABORATOIRE

10 JOURS

APRÈS L'ARRIVÉE AU LABORATOIRE

Nous vous invitons à réserver un bilan personnalisé de 60 minutes en visio avec Dimitris une fois votre rapport disponible. Vous repartez avec une liste de priorités écrite.

Commander ce kit

deepcare.ch/kits