



DEEPCARE

HEIMTEST

MycoTOX Profile

Ein Urin-Panel, das die Exposition gegenüber Mykotoxinen erfasst. Den toxischen Stoffwechselnebenprodukten von Schimmelpilzen in feuchtigkeitsgeschädigten Gebäuden, kontaminierten Lebensmitteln und unseren alltäglichen Umgebungen.

PREIS

DAUER

PROBE

CHF 439

14 ±5 Tage

Urin

11 Mykotoxin-Metaboliten, vier Schimmelpilzfamilien.

Schimmelpilze produzieren eine kleine Gruppe toxischer kleiner Moleküle (Mykotoxine), die der Körper teilweise über den Urin ausscheidet. MycoTOX verwendet LC/MS in Teilen pro Billion, um diese Metaboliten nachzuweisen und die Schimmelpilzfamilien zu identifizieren, mit denen Ihr Körper in den letzten Wochen umgegangen ist.

Aspergillus / Penicillium	Aflatoxin M1, Ochratoxin A, Mycophenolsäure, Sterigmatocystin, Citrinin. Häufige Quellen aus Nahrung und Innenräumen.
Fusarium	Zearalenon, Enniatin B. Häufige Getreide- und Tierfutter-Kontaminanten.
Stachybotrys (Schwarzschimmel)	Trichothecen-Metaboliten (Roridin E, Verrucarin A). Marker für die Exposition in feuchtigkeitsgeschädigten Gebäuden.
Immunmodulatorisch und weitere	Gliotoxin (Aspergillus, Marker für Immunsuppression), Chaetoglobosin A (Chaetomium, oft zusammen mit Stachybotrys bei Wasserschäden).

WIE DER BERICHT AUSSIEHT

Alle elf Metaboliten, ein Balken pro Stück.

Jeder Metabolit hat einen oberen Schwellenwert. Unter dem Schwellenwert sitzt der Wert in der grünen Zone; über dem klinisch relevanten Schwellenwert in der Ziegelrot-Zone. Unten das vollständige Panel mit 11 Metaboliten für einen repräsentativen Fall (kein echter Patient) mit mässigem Expositionsmuster.

■ Unter dem Schwellenwert ■ Nahe der Schwelle ■ Über dem Schwellenwert

Die 11 Mykotoxine (ng/g Kreatinin)

Aflatoxin M1 (AFM1)	< 0,50	< 0,50	
Ochratoxin A (OTA)	3,20	< 7,50	
Roridin E (ROE)	< 0,20	< 0,20	
Verrucarin A (VRA)	< 1,30	< 1,30	
Zearalenon (ZEA)	4,40	< 3,20	
Chaetoglobosin A (CHA)	< 10,00	< 10,00	
Citrinin / DH-Citrinin (DHC)	12,00	< 25,00	
Enniatin B (ENB)	< 0,30	< 0,30	
Gliotoxin (GTX)	248,00	< 200	
Mycophenolsäure (MPA)	< 37,40	< 37,40	
Sterigmatocystin (STC)	< 0,40	< 0,40	

Fünf nützliche Anhaltspunkte.

Mykotoxin-Berichte sind trügerisch leicht zu überlesen. Ein Nachweis bedeutet nicht immer ein klinisches Problem, und ein negativer Befund bedeutet nicht immer keine Exposition (Mykotoxine sind vorübergehend und das Urinfenster ist eng). Diese fünf Anhaltspunkte helfen.

- 1 Die Schwellenspalte.** Jede Zeile hat einen **oberen Schwellenwert** in ng/g Kreatinin, vom Labor anhand von Bevölkerungsdaten festgelegt, nicht aus einem theoretischen Schwellenwert.
- 2 Die grüne Zone.** **Grün** bedeutet nicht nachgewiesen oder unterhalb der klinischen Relevanz. Die meisten Erwachsenen in trockener Umgebung sitzen hier für die meisten Metaboliten.
- 3 Die Ziegelrot-Zone.** **Ziegelrot** bedeutet einen Nachweis über dem Schwellenwert. An diesem Punkt lautet die wichtige Frage nicht "ich habe ein Mykotoxin". Sondern "woher kommt es?"
- 4 Die Quelle identifizieren.** Erhöhtes **Ochratoxin A** deutet oft auf Kaffee, Wein oder feuchtigkeitsgeschädigte Gebäude hin. Erhöhtes **Aflatoxin** deutet auf Nüsse oder Getreide hin. Erhöhte **Trichothecene** deuten auf Schwarzsimmel in einem Gebäude hin.
- 5 Der klinische Kontext.** Anhaltendes **Gliotoxin** deutet auf Immunsuppression hin; **Chaetoglobosin** auf eine umfassender wassergeschädigte Umgebung. Ein isoliertes Mykotoxin wird anders behandelt als ein Multi-Mykotoxin-Muster.

Mit Begleitung, in einer Stunde.

Jedes MycoTOX-Kit umfasst eine 60-minütige Standortbestimmung per Videocall mit Dimitris Messinis, PhD. Er geht das Panel mit Ihnen durch, identifiziert wahrscheinliche Expositionsquellen und prüft, ob Sitzungen für Neurofeedback, Biofeedback oder Photobiomodulation helfen würden. Chronische Mykotoxin-Exposition zieht oft an der autonomen Regulation, am Schlaf und an der Kognition, was die Optimierungs-Toolbox direkt adressieren kann.

- Wenn Ochratoxin A erhöht ist, dreht sich die erste Frage fast immer um Kaffee: Bohne, Röstart, Häufigkeit. Wein und manche Gebäude folgen.
- Wenn ein Trichothecen erhöht ist, ist die Frage umweltbedingt, Wassershadon, versteckte Leckage oder schlecht gewarteter Luftbefeuchter suchen.
- Wenn Gliotoxin anhaltend erhöht ist, weitet sich das Gespräch über die Schimmel-Sanierung hinaus auf Immununterstützung und Regulation des autonomen Nervensystems.

Wir empfehlen nicht, diesen Bericht allein zu lesen. Ein Nachweis ohne Kontext beunruhigt unnötig; ein negativer Befund ohne Kontext beruhigt zu Unrecht.

Drei Schritte, an einem Morgen.

MycotoX verwendet eine einzige Morgen-Urinprobe, idealerweise nach leichter körperlicher Aktivität am Vortag, um eingelagerte Metaboliten zu mobilisieren. Kein Nüchternstest nötig, aber Alkohol und stark verarbeitete Lebensmittel die 24 Stunden vor der Probenahme vermeiden.



SCHRITT 01

Vortag vorbereiten

Leichte körperliche Aktivität (Spazieren, Velo, Sauna). Alkohol, verarbeitete Lebensmittel und pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel die 24 Stunden vor der Probenahme vermeiden.



SCHRITT 02

Morgens sammeln

Bei der ersten Miktion des Tages etwa 50 ml in den mitgelieferten Behälter sammeln. Mittelstrahl vermeiden; der erste Strahl enthält konzentriertere Metaboliten.



SCHRITT 03

Versiegeln und versenden

Den Behälter gut verschliessen, in die mitgelieferte Isolierbox legen und am selben Morgen via DHL mit dem vorfrankierten Etikett versenden. Bei Versandverzögerung von einigen Stunden kühlen.

LC/MS bei Mosaic Diagnostics.

Das Labor ist Mosaic Diagnostics (vormals Great Plains Laboratory) in Kansas, USA. Das Gerät ist eine Flüssigchromatographie mit Massenspektrometrie (LC/MS) in Teilen pro Billion. Die Empfindlichkeit, die nötig ist, um Verbindungen zuverlässig zu messen, die in extrem geringen Konzentrationen im Urin zirkulieren.

Mosaic Diagnostics ist eine Referenz in der Umwelt- und funktionellen Analyse für den Nachweis von Mykotoxinen. Das Labor ist CLIA-zertifiziert und verwendet interne Qualitätskontrollen für jede analysierte Charge.

Methodische Referenzen auf Anfrage. LC/MS für den Nachweis von Mykotoxinen im Urin: Literatur in Umwelt- und Arbeitsmedizin.

Was der Test nicht zeigt

MycotoX misst Exposition, nicht Krankheit. Ein Nachweis bedeutet kein schimmelbedingtes Syndrom (CIRS) und keine Pilz-Intoleranz. Der Test misst nicht die Feuchtigkeit eines Gebäudes oder die aktive Schimmelbildung in der Umgebung. Dafür ist eine Umweltinspektion mit Oberflächen- oder Luftproben erforderlich. Die Diagnose eines CIRS bleibt eine klinische Diagnose, die ein Arzt anhand spezifischer biologischer und symptomatischer Kriterien stellt, nicht allein durch diesen Test.

WIE ES WEITERGEHT

Vier Schritte, von der Bestellung bis zur Standortbestimmung.

HEUTE

Bestellung auf deepcare.ch

Zahlung über die sichere Stripe-Kasse, verlinkt von /kits. Die Bestätigung trifft innerhalb von Minuten per E-Mail ein.

INNERHALB VON 3

ARBEITSTAGEN

Versand des Kits

Eine kleine Box trifft an Ihrer Adresse ein, mit Behälter, vorfrankiertem DHL-Rücksendeetikett und Anweisungen.

EIN MORGEN

Probenahme und Versand

Eine Morgen-Miktion, versiegeln, bei DHL abgeben. Fünf Minuten Ihrer Zeit plus die Vorbereitung am Vortag.

14 ±5 TAGE NACH EINTREFFEN IM LABOR

Ergebnisse + Standortbestimmung

Wir laden Sie ein, eine 60-minütige Standortbestimmung per Videocall mit Dimitris zu buchen, sobald Ihr Bericht vorliegt. Sie gehen mit einer schriftlichen Prioritätenliste.

Dieses Kit bestellen

deepcare.ch/kits