



DEEPCARE

KIT À DOMICILE

# MycoTOX Profile

Un panel urinaire qui détecte l'exposition aux mycotoxines. Les sous-produits toxiques des moisissures présentes dans les bâtiments humides, certains aliments contaminés et nos environnements quotidiens.

---

PRIX

DÉLAI

ÉCHANTILLON

CHF 439

14 ±5 jours

Urine

# 11 métabolites de mycotoxines, quatre familles de moisissures.

Les moisissures produisent un petit groupe de petites molécules toxiques (les mycotoxines) que le corps évacue partiellement par l'urine. MycoTOX utilise une LC/MS au niveau de la partie par billion pour détecter ces métabolites et identifier les familles de moisissures que votre organisme a traitées ces dernières semaines.

<b>Aspergillus / Penicillium</b>	Aflatoxine M1, ochratoxine A, acide mycophénolique, sterigmatocystine, citrinine. Sources alimentaires et intérieures courantes.
<b>Fusarium</b>	Zéaralénone, enniatine B. Contaminants fréquents des céréales et des aliments pour animaux.
<b>Stachybotrys (moisissure noire)</b>	Métabolites des trichothécènes (roridine E, verrucarine A). Marqueur d'une exposition à un bâtiment humide.
<b>Immunomodulatrices et autres</b>	Gliotoxine (Aspergillus, marqueur d'immunosuppression), chaétoglobosine A (Chaetomium, qui cohabite souvent avec Stachybotrys lors de dégâts des eaux).

## À QUOI RESSEMBLE LE RAPPORT

# Les onze métabolites, une barre chacun.

Chaque métabolite a un seuil supérieur. En dessous du seuil, la valeur est en zone verte ; au-dessus du seuil clinique, elle passe en zone brique. Ci-dessous, le panel complet de 11 métabolites pour un cas représentatif (pas un vrai patient) avec un profil d'exposition modéré.

■ En dessous du seuil   ■ Proche du seuil   ■ Au-dessus du seuil

### Les 11 mycotoxines (ng/g créatinine)

Aflatoxine M1 (AFM1)	< 0,50	< 0,50	
Ochratoxine A (OTA)	3,20	< 7,50	
Roridine E (ROE)	< 0,20	< 0,20	
Verrucarine A (VRA)	< 1,30	< 1,30	
Zéaralénone (ZEA)	4,40	< 3,20	
Chaétoglobosine A (CHA)	< 10,00	< 10,00	
Citrinine / DH-citrinine (DHC)	12,00	< 25,00	
Enniatine B (ENB)	< 0,30	< 0,30	
Gliotoxine (GTX)	248,00	< 200	
Acide mycophénolique (MPA)	< 37,40	< 37,40	
Sterigmatocystine (STC)	< 0,40	< 0,40	

# Cinq repères utiles.

Les rapports de mycotoxines sont trompeusement faciles à surinterpréter. Une détection ne signifie pas toujours un problème clinique, et une négativité ne signifie pas toujours une absence d'exposition (les mycotoxines sont transitoires et la fenêtre urinaire est étroite). Voici les cinq repères.

- 1 La colonne de seuil.** Chaque ligne a un **seuil supérieur** en ng/g de créatinine, fixé par le laboratoire à partir des données populationnelles plutôt que d'un seuil théorique.
- 2 La zone verte.** **Vert** signifie non détecté ou détecté en dessous de la pertinence clinique. La plupart des adultes vivant en environnement sec se situent là pour la plupart des métabolites.
- 3 La zone brique.** **Brique** signifie une détection au-dessus du seuil. À ce stade, la question importante n'est pas "j'ai une mycotoxine". C'est "d'où vient-elle ?"
- 4 Identifier la source.** Une **ochratoxine A** élevée évoque souvent café, vin ou bâtiments humides. Une **aflatoxine** élevée évoque les fruits à coque ou les céréales. Une **trichothécène** élevée évoque la moisissure noire d'un bâtiment.
- 5 Le contexte clinique.** La **gliotoxine** persistante évoque une suppression immunitaire ; la **chaétoglobosine** évoque un environnement plus largement endommagé par l'eau. Une mycotoxine isolée se traite différemment d'un schéma multi-mycotoxines.

# Avec un accompagnement, en une heure.

Chaque kit MycoTOX inclut un bilan personnalisé de 60 minutes en visio avec Dimitris Messinis, PhD. Il parcourt le panel avec vous, identifie les sources d'exposition probables, et examine si des séances de neurofeedback, biofeedback ou photobiomodulation pourraient aider. L'exposition chronique aux mycotoxines tire souvent sur la régulation autonome, le sommeil et la cognition d'une manière que la boîte à outils Optimisation peut adresser directement.

- Si l'ochratoxine A ressort élevée, la première question concerne presque toujours le café : grain, mode de torréfaction, fréquence. Le vin et certains bâtiments arrivent ensuite.
- Si un trichothécène ressort élevé, la question est environnementale. Il faut chercher un dégât des eaux, une fuite cachée ou un humidificateur peu entretenu.
- Si la gliotoxine est persistante, la conversation s'élargit au-delà de l'élimination des moisissures vers le soutien immunitaire et la régulation du système nerveux autonome.

*Nous ne recommandons pas de lire ce rapport seul. Une détection sans contexte alarme inutilement ; une négativité sans contexte rassure à tort.*

# Trois étapes, en une matinée.

MycoTOX utilise une seule miction matinale, idéalement précédée la veille d'une activité physique légère pour mobiliser les métabolites stockés. Pas besoin de jeûne, mais évitez l'alcool et les aliments fortement transformés les 24 heures précédant le prélèvement.



## ÉTAPE 01

### Préparer la veille

Activité physique légère (marche, vélo, sauna). Évitez l'alcool, les aliments transformés et les compléments à base de plantes les 24 heures précédant le prélèvement.



## ÉTAPE 02

### Recueillir le matin

Lors de la première miction de la journée, recueillez environ 50 ml dans le contenant fourni. Évitez la mi-jet ; le premier jet contient des métabolites plus concentrés.



## ÉTAPE 03

### Sceller et expédier

Refermez bien le contenant, placez-le dans la boîte isolante fournie, et expédiez par DHL le matin même via l'étiquette prépayée. Réfrigérez si l'expédition est retardée de quelques heures.

# LC/MS chez Mosaic Diagnostics.

Le laboratoire est Mosaic Diagnostics (anciennement Great Plains Laboratory) au Kansas, États-Unis. L'instrument est une chromatographie liquide couplée à la spectrométrie de masse (LC/MS) au niveau de la partie par billion. La sensibilité requise pour mesurer fiablement des composés qui circulent à des concentrations extrêmement faibles dans l'urine.

Mosaic Diagnostics est une référence en analyse environnementale et fonctionnelle pour la détection des mycotoxines. Le laboratoire est CLIA-certié et utilise des contrôles qualité internes pour chaque lot analysé.

*Références méthodologiques disponibles sur demande. LC/MS pour la détection urinaire des mycotoxines : littérature en santé environnementale et professionnelle.*

## Ce que le test ne montre pas

MycotoX mesure l'exposition, pas la maladie. Une détection ne signifie pas un syndrome lié aux moisissures (CIRS) ni une intolérance fongique. Le test ne mesure pas l'humidité d'un bâtiment ni la présence active de moisissures dans l'environnement. Pour cela, une inspection environnementale avec prélèvements de surface ou d'air est nécessaire. Le diagnostic d'un CIRS reste un diagnostic clinique posé par un médecin, à partir de critères biologiques et symptomatiques précis, pas par ce test seul.

LA SUITE

# Quatre étapes, de la commande au bilan.

## AUJOURD'HUI Commande sur [deepcare.ch](https://deepcare.ch)

Paiement via le paiement sécurisé Stripe lié depuis /kits. La confirmation arrive par e-mail en quelques minutes.

---

## SOUS 3 JOURS

JOURS

OUVRABLES

### Envoi du kit

Une petite boîte arrive à votre adresse avec le contenant, l'étiquette de retour DHL prépayée et les instructions.

---

## UNE MATINÉE Prélever et expédier

Une miction matinale, scellage, dépôt chez DHL. Cinq minutes de votre temps plus la préparation de la veille.

---

## 14 ±5 JOURS Résultats + bilan personnalisé

APRÈS

L'ARRIVÉE AU LABORATOIRE

Nous vous invitons à réserver un bilan personnalisé de 60 minutes en visio avec Dimitris une fois votre rapport disponible. Vous repartez avec une liste de priorités écrite.

Commander ce kit

[deepcare.ch/kits](https://deepcare.ch/kits)