DEEPCARE

HEIMTEST

Organische-Säuren-Test (OAT)

Mosaic Diagnostics untersucht Stoffwechselprodukte im Urin. Der Bericht enthält 76 Marker, darunter zwei berechnete Verhältnisse, sowie Urin-Kreatinin. Probenahme zu Hause und schriftliche Standortbestimmung sind inbegriffen.

LABOR	BEARBEITUNGSZEIT	PROBE
Mosaic Diagnostics	Etwa 21 Tage	Erster Morgenurin

WAS DAS KIT MISST

76 Berichtsmarker plus Kreatinin

Organische Säuren entstehen, wenn der Körper und Mikroben Nahrung und andere Stoffe verarbeiten. Das Panel ordnet sie nach biochemischen Abläufen. Auch Ernährung und Nahrungsergänzung können die ausgeschiedenen Mengen verändern.

Mikrobielle und nahrungsabhängige Verbindungen	Arabinose und weitere Urinverbindungen, deren Werte durch Nahrung oder mikrobielle Aktivität beeinflusst werden.
Energiestoffwechsel	Produkte des Glukose- und Fettstoffwechsels sowie Zwischenprodukte des Citratzyklus.
Botenstoff-Abbauprodukte	Über den Urin ausgeschiedene Abbauprodukte von Dopamin, Noradrenalin und Serotonin.
Nährstoffbezogene Verbindungen	Verbindungen aus dem Vitaminstoffwechsel und im Urin gemessenes Vitamin C.
Weitere organische Säuren	Oxalatbezogene Verbindungen, Pyrimidine, Aminosäureprodukte und weitere Stoffwechselprodukte.
Urinkonzentration	Kreatinin dient dazu, die anderen Messwerte auf die Konzentration der Urinprobe zu beziehen.

WIE DER BERICHT AUSSIEHT

Die Messwerte im Musterbericht.

Synthetische Beispielwerte ohne Patientendaten. Die Vergleichsbereiche stammen aus dem öffentlichen Mosaic-Muster für erwachsene Frauen, März 2026 Rev 4; sie unterscheiden sich nach Alter und Geschlecht. Verhältnisse sind ohne Einheit; Kreatinin wird in mg/dL angegeben.

Im Vergleichsbereich · Nahe am Rand · Ausserhalb des Bereichs

Mikrobielle und nahrungsabhängige Verbindungen (mmol/mol Kreatinin)

Citramalsäure (1)	2.16	≤ 3.6	
5-Hydroxymethyl-2-furancarbonsäure (2)	8.4	≤ 14	
3-Oxoglutarsäure (3)	0.198	≤ 0.33	
Furan-2,5-dicarbonsäure (4)	9.6	≤ 16	
Furancarbonylglycin (5)	1.14	≤ 1.9	
Weinsäure (6)	2.7	≤ 4.5	
Arabinose (7)	17.4	≤ 29	
Carboxycitronensäure (8)	17.4	≤ 29	
Tricarballylsäure (9)	0.264	≤ 0.44	

Im Vergleichsbereich · Nahe am Rand · Ausserhalb des Bereichs

Mikrobielle und nahrungsabhängige Verbindungen (mmol/mol Kreatinin)

Hippursäure (10)	368	≤ 613	
2-Hydroxyphenylessigsäure (11)	0.33	0.06 – 0.66	
4-Hydroxybenzoesäure (12)	0.78	≤ 1.3	
4-Hydroxyhippursäure (13)	8.08	0.79 – 17	
DHPPA (14)	0.228	≤ 0.38	
4-Hydroxyphenylessigsäure (15)	11.4	≤ 19	
HPHPA (16)	125	≤ 208	
4-Kresol (17)	45	≤ 75	
3-Indolylessigsäure (18)	6.6	≤ 11	

Oxalatbezogene Verbindungen (mmol/mol Kreatinin)

Glycerinsäure (19)	3.57	0.77 – 7.0	
Glycolsäure (20)	61.5	16 – 117	
Oxalsäure (21)	49.2	6.8 – 101	

Produkte des Glukosestoffwechsels (mmol/mol Kreatinin)

Milchsäure (22)	28.8	≤ 48	
Brenztraubensäure (23)	5.46	≤ 9.1	

Im Vergleichsbereich Nahe am Rand Ausserhalb des Bereichs

Verbindungen des Energiestoffwechsels (mmol/mol Kreatinin)

Bernsteinsäure (24)	5.58	≤ 9.3	
Fumarsäure (25)	0.564	≤ 0.94	
Äpfelsäure (26)	0.843	0.06 – 1.8	
2-Oxoglutarsäure (27)	21	≤ 35	
Aconitsäure (28)	16.3	6.8 – 28	
Citronensäure (29)	304	≤ 507	
3-Methylglutarsäure (30)	0.456	≤ 0.76	
3-Hydroxyglutarsäure (31)	3.72	≤ 6.2	
3-Methylglutaconsäure (32)	2.7	≤ 4.5	

Im Vergleichsbereich Nahe am Rand Ausserhalb des Bereichs

Botenstoff-Abbauprodukte und Tryptophanstoffwechsel (Metaboliten: mmol/mol Kreatinin; Verhältnisse: ohne Einheit)

Homovanillinsäure (HVA) (33)	2.06	0.80 – 3.6	
Vanillinmandelsäure (VMA) (34)	1.92	0.46 – 3.7	
HVA/VMA-Verhältnis (35)	1.07 ohne Einheit	0.16 – 1.8	
Dihydroxyphenylessigsäure (DOPAC) (36)	1.62	0.08 – 3.5	
HVA/DOPAC-Verhältnis (37)	1.27 ohne Einheit	0.10 – 1.8	
5-Hydroxyindolylessigsäure (5-HIAA) (38)	2.58	≤ 4.3	
Chinolinsäure (39)	2.22	0.85 – 3.9	
Kynurensäure (40)	1.32	≤ 2.2	

Im Vergleichsbereich Nahe am Rand Ausserhalb des Bereichs

Pyrimidinverbindungen (mmol/mol Kreatinin)

Uracil (41)	5.82	≤ 9.7	
Thymin (42)	0.336	≤ 0.56	

Ketone und Fettsäureprodukte (mmol/mol Kreatinin)

3-Hydroxybuttersäure (43)	1.86	≤ 3.1	
Acetessigsäure (44)	6	≤ 10	
Ethylmalonsäure (45)	1.5	0.44 – 2.8	
Methylbernsteinsäure (46)	1.05	0.10 – 2.2	
Adipinsäure (47)	1.73	0.04 – 3.8	
Korksäure (48)	1.09	0.18 – 2.2	
Sebacinsäure (49)	0.144	≤ 0.24	

Im Vergleichsbereich · Nahe am Rand · Ausserhalb des Bereichs

Nährstoffbezogene Verbindungen (mmol/mol Kreatinin)

Methylmalonsäure (50)	1.38	≤ 2.3	
Pyridoxinsäure (51)	20.4	≤ 34	
Pantothensäure (52)	6	≤ 10	
Glutarsäure (53)	0.184	0.04 – 0.36	
Ascorbinsäure (54)	95.5	10 – 200	
3-Hydroxy-3-methylglutarsäure (55)	17.6	0.17 – 39	
N-Acetylcystein (NAC) (56)	0.168	≤ 0.28	
Methylcitronensäure (57)	1.32	0.19 – 2.7	

Produkte des Glutathionstoffwechsels und weiterer Abläufe (mmol/mol Kreatinin)

Pyroglutaminsäure (58)	20.4	10 – 33	
2-Hydroxybuttersäure (59)	0.827	0.03 – 1.8	
Orotsäure (60)	0.276	0.06 – 0.54	
2-Hydroxyhippursäure (61)	0.78	≤ 1.3	

Im Vergleichsbereich Nahe am Rand Ausserhalb des Bereichs

Aminosäureprodukte und weitere organische Säuren (mmol/mol Kreatinin)

2-Hydroxyisovaleriansäure (62)	1.2	≤ 2.0	
2-Oxoisovaleriansäure (63)	1.26	≤ 2.1	
3-Methyl-2-oxovaleriansäure (64)	1.2	≤ 2.0	
2-Hydroxyisocapronsäure (65)	1.2	≤ 2.0	
2-Oxoisocapronsäure (66)	1.2	≤ 2.0	
2-Oxo-4-methiolbuttersäure (67)	1.2	≤ 2.0	
Mandelsäure (68)	1.2	≤ 2.0	
Phenylmilchsäure (69)	1.2	≤ 2.0	
Phenylbrenztraubensäure (70)	1.2	≤ 2.0	
Homogentisinsäure (71)	1.2	≤ 2.0	
4-Hydroxyphenylmilchsäure (72)	1.2	≤ 2.0	
N-Acetylasparaginsäure (73)	22.8	≤ 38	
Malonsäure (74)	5.82	≤ 9.7	
4-Hydroxybuttersäure (75)	2.88	≤ 4.8	

Im Vergleichsbereich Nahe am Rand Ausserhalb des Bereichs

Phosphat (mmol/mol Kreatinin)

Phosphorsäure (76)	2.8e+03	1000 – 5000	

Urinkonzentration (mg/dL)

Kreatinin (77)	45	Kein Bereich angegeben

DAS DIAGRAMM LESEN

Die Messwerte lesen.

Der Deepcare-Musterbericht zeigt synthetische Werte und erklärt die 76 nummerierten Panelmarker sowie Kreatinin in Ihrer Sprache. Der aktuelle öffentliche Mosaic-Bericht zählt zwei berechnete Verhältnisse zu diesen 76 Markern. Referenzbereiche unterscheiden sich nach Alter und Geschlecht. Die enthaltene schriftliche Standortbestimmung erhalten Sie auf Deutsch, Französisch oder Englisch; die Sprache des Laborberichts hängt vom Bestellweg ab.

1. **Der Name.** Jede Zeile benennt das gemessene Element, den Organismus, das Hormon oder die Verbindung.
2. **Die Einheit.** Die Einheit beschreibt, wie das Labor den Messwert angibt.
3. **Der Messwert.** Diese Spalte enthält den Wert der eingesandten Probe.
4. **Der Referenzbereich.** Der Vergleichsbereich des Labors steht neben dem Ergebnis.
5. **Ihr schriftlicher Bericht.** Ihre Antworten und der Austausch per E-Mail bilden die Grundlage für Ihre persönliche Standortbestimmung.

IHR ENTHALTENER BERICHT

Ein persönlicher schriftlicher Bericht.

Jedes Deepcare-Kit enthält eine schriftliche Standortbestimmung auf Grundlage persönlicher Fragebögen, Ihrer Ergebnisse und des Austauschs per E-Mail.

- Nach der Zahlung erhalten Sie den ersten persönlichen Fragebogen per E-Mail.
- Bei Bedarf folgen Rückfragen per E-Mail oder mit einem weiteren Fragebogen.
- Der Bericht wird in Ihrer Sprache geschrieben: Deutsch, Französisch oder Englisch.
- Sie erhalten ihn innerhalb von 3 Arbeitstagen nach Ihren Antworten auf den letzten Fragebogen.

> *Ein schriftlicher Bericht, den Sie aufbewahren und Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt zeigen können.*

PROBENAHME ZU HAUSE

Die Probe entnehmen und einfrieren.

Organisieren Sie den Rückversand vor der Entnahme und befolgen Sie die Anleitung im Kit.

SCHRITT 01

Vorbereiten und beschriften

Befolgen Sie die Anleitung in Ihrem Kit. Verzichten Sie in den 48 Stunden davor auf Äpfel, Trauben, Birnen, Cranberrys und daraus hergestellte Produkte sowie auf Arabinogalactan-, Echinacea-, Reishi- und Ribosepräparate. Die Anleitung im Kit sieht ausserdem 72 Stunden ohne Glutathionpräparate vor. Besprechen Sie Änderungen an Medikamenten oder Nahrungsergänzung mit Ihrer behandelnden Fachperson. Nehmen Sie die Probe ausserhalb der Menstruation. Erwachsene sollten am Vorabend ab 18 Uhr weniger trinken, damit die Probe nicht zu stark verdünnt ist, und vor dem Schlafengehen die Blase entleeren.

SCHRITT 02

Morgenurin auffangen

Fangen Sie vor dem Essen oder Trinken mindestens 10 mL auf. Beschriften Sie das Gefäss mit Name, Geburtsdatum, Entnahmedatum und Uhrzeit.

SCHRITT 03

Beides vollständig einfrieren

Verschliessen Sie Probe und Gelpack im mitgelieferten Probenbeutel. Frieren Sie beides vollständig ein, in der Regel etwa 6 Stunden, und lassen Sie es bis zum Verpacken im Gefrierfach.

SCHRITT 04

Zügig versenden

Versenden Sie möglichst bald, vorzugsweise innerhalb von 48 Stunden nach der Entnahme. Verwenden Sie Thermoumschlag, Karton und Rücksendebeutel aus dem Kit. Füllen Sie bei Rücksendung aus der Schweiz oder Liechtenstein die beiliegenden Zollformulare aus.

ZUR METHODE

Gaschromatographie und Massenspektrometrie.

Mosaic Diagnostics trennt und misst die Verbindungen der Urinprobe mit GC-MS. Kreatinin wird separat gemessen, um Unterschiede in der Urinkonzentration zu berücksichtigen.

Der Organische-Säuren-Test misst Stoffwechselprodukte, die Sie mit dem Urin ausscheiden. Menschen bestellen OAT meist, wenn sie ein breites Urinprofil ergänzend zu vorhandenen Ergebnissen besprechen möchten. Ernährung, Nahrungsergänzung und Darmmikroben können diese Werte verändern. Der Test diagnostiziert weder einen Mangel noch eine Krankheit; Ihre schriftliche Standortbestimmung berücksichtigt dazu Ihre Fragebogenantworten und weitere Ergebnisse.

Die Kit-Seite auf deepcare.ch enthält die vollständige Markerliste und die wissenschaftlichen Quellen.

WIE ES WEITERGEHT

So bestellen Sie

HEUTE

Bestellung auf deepcare.ch

Bezahlen Sie mit Karte oder TWINT. Ihren ersten persönlichen Fragebogen erhalten Sie per E-Mail.

2 BIS 3 ARBEITSTAGE

Versand des Kits

Lieferung in die Schweiz, nach Liechtenstein und in alle EU-Länder in 2 bis 3 Arbeitstagen. Probenmaterial und Rückversand sind inbegriffen.

MORGENPROBE; EINFRIEREN MEIST 6 STUNDEN

Vorbereitung des Versands

Fangen Sie vor dem Essen oder Trinken mindestens 10 mL des ersten Morgenurins auf. Frieren Sie die verschlossene Probe und das Gelpack vollständig ein, in der Regel etwa 6 Stunden. Lassen Sie beides bis zum Verpacken im Gefrierfach und versenden Sie es möglichst bald, vorzugsweise innerhalb von 48 Stunden nach der Entnahme, im mitgelieferten Thermoumschlag und Karton.

NACH DEN ANTWORTEN AUF DEN LETZTEN FRAGEBOGEN

Ihre schriftliche Standortbestimmung

Sie erhalten ihn innerhalb von 3 Arbeitstagen nach Ihren Antworten auf den letzten Fragebogen.

Dieses Kit bestellen

deepcare.ch/de/kits/organische-saeuren-test