DEEPCARE

KIT À DOMICILE

Test des acides organiques (OAT)

Mosaic Diagnostics analyse les produits du métabolisme présents dans les urines. Le rapport comprend 76 marqueurs, dont deux rapports calculés, ainsi que la créatinine urinaire. Le prélèvement se fait à domicile; le bilan personnalisé écrit est inclus.

LABORATOIRE	DÉLAI	PRÉLÈVEMENT
Mosaic Diagnostics	Environ 21 jours	Premières urines du matin

CE QUE LE KIT MESURE

76 marqueurs et créatinine

Les acides organiques sont de petites molécules issues du métabolisme de l'organisme et des microbes. Le panel les regroupe selon les voies biochimiques auxquelles ils participent. L'alimentation et les compléments peuvent modifier les quantités éliminées.

Composés microbiens et alimentaires	L'arabinose et d'autres composés urinaires influencés par l'alimentation ou l'activité microbienne.
Voies énergétiques	Produits du métabolisme du glucose et des graisses, dont des intermédiaires du cycle de l'acide citrique.
Produits de dégradation des neurotransmetteurs	Produits de dégradation de la dopamine, de la noradrénaline et de la sérotonine éliminés dans les urines.
Composés liés aux nutriments	Composés liés au métabolisme des vitamines, ainsi que la vitamine C mesurée dans les urines.
Autres acides organiques	Composés liés aux oxalates, aux pyrimidines et aux acides aminés, avec les produits d'autres voies biochimiques.
Concentration des urines	La créatinine sert à rapporter les autres mesures à la concentration de l'échantillon d'urine.

À QUOI RESSEMBLE LE RAPPORT

Les mesures du rapport témoin.

Valeurs fictives, sans données de patients. Les intervalles proviennent du rapport public Mosaic pour les femmes adultes, révision 4 de mars 2026; ils varient selon l'âge et le sexe. Les rapports calculés sont sans unité; la créatinine est en mg/dL.

Dans l'intervalle · Près de la limite · Hors intervalle

Composés microbiens et alimentaires (mmol/mol de créatinine)

Acide citramalique (1)	2.16	≤ 3.6	
Acide 5-hydroxyméthyl-2-furoïque (2)	8.4	≤ 14	
Acide 3-oxoglutarique (3)	0.198	≤ 0.33	
Acide furan-2,5-dicarboxylique (4)	9.6	≤ 16	
Furancarbonylglycine (5)	1.14	≤ 1.9	
Acide tartrique (6)	2.7	≤ 4.5	
Arabinose (7)	17.4	≤ 29	
Acide carboxycitrique (8)	17.4	≤ 29	
Acide tricarballylique (9)	0.264	≤ 0.44	

Dans l'intervalle · Près de la limite · Hors intervalle

Composés microbiens et alimentaires (mmol/mol de créatinine)

Acide hippurique (10)	368	≤ 613
Acide 2-hydroxyphénylacétique (11)	0.33	0.06 – 0.66
Acide 4-hydroxybenzoïque (12)	0.78	≤ 1.3
Acide 4-hydroxyhippurique (13)	8.08	0.79 – 17
DHPPA (14)	0.228	≤ 0.38
Acide 4-hydroxyphénylacétique (15)	11.4	≤ 19
HPHPA (16)	125	≤ 208
4-crésol (17)	45	≤ 75
Acide 3-indolacétique (18)	6.6	≤ 11

Composés liés aux oxalates (mmol/mol de créatinine)

Acide glycérique (19)	3.57	0.77 – 7.0
Acide glycolique (20)	61.5	16 – 117
Acide oxalique (21)	49.2	6.8 – 101

Produits du métabolisme du glucose (mmol/mol de créatinine)

Acide lactique (22)	28.8	≤ 48
Acide pyruvique (23)	5.46	≤ 9.1

Dans l'intervalle | Près de la limite | Hors intervalle

Composés des voies énergétiques (mmol/mol de créatinine)

Acide succinique (24)	5.58	≤ 9.3	
Acide fumarique (25)	0.564	≤ 0.94	
Acide malique (26)	0.843	0.06 – 1.8	
Acide 2-oxoglutarique (27)	21	≤ 35	
Acide aconitique (28)	16.3	6.8 – 28	
Acide citrique (29)	304	≤ 507	
Acide 3-méthylglutarique (30)	0.456	≤ 0.76	
Acide 3-hydroxyglutarique (31)	3.72	≤ 6.2	
Acide 3-méthylglutaconique (32)	2.7	≤ 4.5	

Dans l'intervalle | Près de la limite | Hors intervalle

Produits des neurotransmetteurs et du tryptophane (métabolites : mmol/mol de créatinine; rapports : sans unité)

Acide homovanillique (HVA) (33)	2.06	0.80 – 3.6	
Acide vanillylmandélique (VMA) (34)	1.92	0.46 – 3.7	
Rapport HVA/VMA (35)	1.07 sans unité	0.16 – 1.8	
Acide dihydroxyphénylacétique (DOPAC) (36)	1.62	0.08 – 3.5	
Rapport HVA/DOPAC (37)	1.27 sans unité	0.10 – 1.8	
Acide 5-hydroxyindolacétique (5-HIAA) (38)	2.58	≤ 4.3	
Acide quinolinique (39)	2.22	0.85 – 3.9	
Acide kynurénique (40)	1.32	≤ 2.2	

Dans l'intervalle · Près de la limite · Hors intervalle

Composés pyrimidiques (mmol/mol de créatinine)

Uracile (41)	5.82	≤ 9.7	
Thymine (42)	0.336	≤ 0.56	

Cétones et produits des acides gras (mmol/mol de créatinine)

Acide 3-hydroxybutyrique (43)	1.86	≤ 3.1	
Acide acétoacétique (44)	6	≤ 10	
Acide éthylmalonique (45)	1.5	0.44 – 2.8	
Acide méthylsuccinique (46)	1.05	0.10 – 2.2	
Acide adipique (47)	1.73	0.04 – 3.8	
Acide subérique (48)	1.09	0.18 – 2.2	
Acide sébacique (49)	0.144	≤ 0.24	

Dans l'intervalle · Près de la limite · Hors intervalle

Composés liés aux nutriments (mmol/mol de créatinine)

Acide méthylmalonique (50)	1.38	≤ 2.3	
Acide pyridoxique (51)	20.4	≤ 34	
Acide pantothénique (52)	6	≤ 10	
Acide glutarique (53)	0.184	0.04 – 0.36	
Acide ascorbique (54)	95.5	10 – 200	
Acide 3-hydroxy-3-méthylglutarique (55)	17.6	0.17 – 39	
N-acétylcystéine (NAC) (56)	0.168	≤ 0.28	
Acide méthylcitrique (57)	1.32	0.19 – 2.7	

Produits du glutathion et d'autres voies (mmol/mol de créatinine)

Acide pyroglutamique (58)	20.4	10 – 33	
Acide 2-hydroxybutyrique (59)	0.827	0.03 – 1.8	
Acide orotique (60)	0.276	0.06 – 0.54	
Acide 2-hydroxyhippurique (61)	0.78	≤ 1.3	

Dans l'intervalle | Près de la limite | Hors intervalle

Acides aminés et autres acides organiques (mmol/mol de créatinine)

Acide 2-hydroxyisovalérique (62)	1.2	≤ 2.0	
Acide 2-oxoisovalérique (63)	1.26	≤ 2.1	
Acide 3-méthyl-2-oxovalérique (64)	1.2	≤ 2.0	
Acide 2-hydroxyisocaproïque (65)	1.2	≤ 2.0	
Acide 2-oxoisocaproïque (66)	1.2	≤ 2.0	
Acide 2-oxo-4-méthiolbutyrique (67)	1.2	≤ 2.0	
Acide mandélique (68)	1.2	≤ 2.0	
Acide phényllactique (69)	1.2	≤ 2.0	
Acide phénylpyruvique (70)	1.2	≤ 2.0	
Acide homogentisique (71)	1.2	≤ 2.0	
Acide 4-hydroxyphényllactique (72)	1.2	≤ 2.0	
Acide N-acétylaspartique (73)	22.8	≤ 38	
Acide malonique (74)	5.82	≤ 9.7	
Acide 4-hydroxybutyrique (75)	2.88	≤ 4.8	

Dans l'intervalle · Près de la limite · Hors intervalle

Phosphate (mmol/mol de créatinine)

Acide phosphorique (76)	2.8e+03	1000 – 5000	

Concentration des urines (mg/dL)

Créatinine (77)	45	Sans intervalle

LIRE LE GRAPHIQUE

Lire les mesures.

Le rapport témoin Deepcare utilise des valeurs fictives et explique dans votre langue les 76 marqueurs numérotés ainsi que la créatinine. Le rapport public actuel de Mosaic compte deux rapports calculés parmi ces 76 marqueurs. Les intervalles de référence varient selon l'âge et le sexe. Le bilan écrit inclus est disponible en français, allemand ou anglais; la langue du rapport de laboratoire dépend du circuit de commande.

1. **Le nom.** Chaque ligne identifie l'élément, l'organisme, l'hormone ou le composé mesuré.
2. **L'unité.** L'unité précise comment le laboratoire exprime la mesure.
3. **Le résultat.** Cette colonne donne la mesure de l'échantillon transmis.
4. **L'intervalle de référence.** L'intervalle du laboratoire figure à côté du résultat.
5. **Votre bilan écrit.** Vos réponses aux questionnaires et nos échanges par e-mail permettent de préparer votre bilan personnalisé.

VOTRE BILAN INCLUS

Un rapport écrit personnalisé.

Chaque kit Deepcare inclut un bilan personnalisé écrit, préparé à partir de questionnaires, de vos résultats et d'échanges par e-mail.

- Après le paiement, vous recevez un premier questionnaire personnalisé par e-mail.
- Des questions complémentaires arrivent par e-mail ou dans un autre questionnaire si nécessaire.
- Le rapport est rédigé dans votre langue : français, allemand ou anglais.
- Il vous parvient dans les 3 jours ouvrés suivant vos réponses au dernier questionnaire.

> *Un bilan écrit à conserver et à partager avec votre médecin.*

PRÉLÈVEMENT À DOMICILE

Prélever et congeler l'échantillon.

Organisez le retour avant le prélèvement et suivez la notice fournie dans le kit.

ÉTAPE 01

Préparez et étiquetez

Suivez la notice fournie avec votre kit. Pendant les 48 heures précédant le prélèvement, évitez pommes, raisins, poires, canneberges et leurs produits, ainsi que les compléments d'arabinogalactane, d'échinacée, de reishi et de ribose. La notice du kit prévoit aussi 72 heures sans complément de glutathion. Consultez votre professionnel de santé avant de modifier un médicament ou un complément. Ne prélevez pas pendant les règles. Chez l'adulte, limitez les boissons dès 18 h la veille pour éviter un échantillon trop dilué et videz votre vessie avant de vous coucher.

ÉTAPE 02

Recueillez les urines du matin

Recueillez au moins 10 mL avant de manger ou de boire. Notez sur le récipient votre nom, votre date de naissance, la date et l'heure du prélèvement.

ÉTAPE 03

Congelez entièrement

Placez l'échantillon et le bloc de gel dans le sachet de transport fermé. Congelez-les entièrement, généralement environ 6 heures, et gardez-les au congélateur jusqu'à l'emballage.

ÉTAPE 04

Expédiez rapidement

Expédiez dès que possible, de préférence dans les 48 heures suivant le prélèvement. Utilisez l'enveloppe isotherme, la boîte et le sac de retour fournis. Remplissez les documents douaniers fournis pour un retour depuis la Suisse ou le Liechtenstein.

À PROPOS DE LA MÉTHODE

Chromatographie en phase gazeuse et spectrométrie de masse.

Mosaic Diagnostics utilise la GC-MS pour séparer et mesurer les composés de l'échantillon d'urine. La créatinine est mesurée séparément pour tenir compte de la concentration des urines.

Le test des acides organiques mesure les produits du métabolisme éliminés dans les urines. Il est généralement choisi pour examiner un profil urinaire étendu en complément de résultats déjà disponibles. L'alimentation, les compléments et les microbes intestinaux peuvent modifier ces valeurs. Ce test ne diagnostique ni carence ni maladie; le bilan écrit les examine avec vos réponses aux questionnaires et vos autres résultats.

La page du kit sur deepcare.ch présente la liste complète des marqueurs et les références scientifiques.

LA SUITE

Comment commander

AUJOURD'HUI

Commande sur deepcare.ch

Payez par carte ou TWINT. Vous recevez votre premier questionnaire personnalisé par e-mail.

---

2 À 3 JOURS OUVRÉS

Envoi du kit

Livraison en Suisse, au Liechtenstein et dans tous les pays de l'Union européenne en 2 à 3 jours ouvrés. Le matériel de prélèvement et le retour de l'échantillon sont inclus.

PRÉLÈVEMENT LE MATIN; CONGÉLATION GÉNÉRALEMENT 6 HEURES

La préparation de l'envoi

Avant de manger ou de boire, recueillez au moins 10 mL des premières urines du matin. L'échantillon fermé et le bloc de gel doivent être entièrement congelés, ce qui prend généralement environ 6 heures. Gardez-les au congélateur jusqu'à l'emballage, puis expédiez dès que possible, de préférence dans les 48 heures suivant le prélèvement, avec l'enveloppe isotherme et la boîte fournies.

APRÈS LES RÉPONSES AU DERNIER QUESTIONNAIRE

Votre bilan écrit

Il vous parvient dans les 3 jours ouvrés suivant vos réponses au dernier questionnaire.

Commander ce kit

deepcare.ch/fr/kits/test-acides-organiques