DEEPCARE

HEIMTEST

Omega-3 + Vitamin D

Mit wenigen Tropfen Blut aus der Fingerkuppe werden Ihr Fettsäureprofil und Vitamin D gemessen. Sie nehmen die Probe zu Hause auf einer Trockenblutkarte und schicken sie mit dem mitgelieferten Material ans Labor. Ihr schriftlicher Bericht ist inbegriffen.

PREIS	DAUER	PROBE
CHF 149	21 ±5 Tage	Trockenblut

WAS DAS KIT MISST

Das Fettsäureprofil mit Vitamin D.

Mit wenigen Tropfen Blut aus der Fingerkuppe werden Ihr Fettsäureprofil und Vitamin D gemessen. Sie nehmen die Probe zu Hause auf einer Trockenblutkarte und schicken sie mit dem mitgelieferten Material ans Labor. Ihr schriftlicher Bericht ist inbegriffen.

Omega-3-Fettsäuren	Omega-3 Index (RBC) · Alpha-Linolenic (ALA, 18:3n3) · Eicosapentaenoic (EPA, 20:5n3) · Docosapentaenoic (DPA n-3, 22:5n3) · Docosahexaenoic (DHA, 22:6n3)
Omega-6-Fettsäuren	Linoleic (LA, 18:2n6) · Gamma-Linolenic (GLA, 18:3n6) · Eicosadienoic (20:2n6) · Dihomo-γ-linolenic (DGLA, 20:3n6) · Arachidonic (AA, 20:4n6)
Einfach ungesättigte Fettsäuren	Palmitoleic (16:1n7) · Oleic (18:1n9) · Eicosenoic (20:1n9) · Nervonic (24:1n9)
Gesättigte Fettsäuren	Myristic (14:0) · Palmitic (16:0) · Stearic (18:0) · Arachidic (20:0) · Behenic (22:0)
Trans-Fettsäuren	Trans Palmitoleic (16:1n7t) · Trans Oleic (18:1t) · Trans Linoleic (18:2n6t)
Vitamin D	25-hydroxyvitamin D (D2 + D3)

WIE DER BERICHT AUSSIEHT

Die Messwerte im Musterbericht.

Die Beispielwerte sind synthetisch und stammen von keiner realen Person.
Jede Zeile zeigt einen Messwert und den Vergleichsbereich des Labors.

Im wünschenswerten Bereich · Nahe der Schwelle · Ausserhalb des Bereichs

Übersichtsindizes

Omega-3-Index (O3I)	5,8 %	8 – 12 %	
AA / EPA Verhältnis (AA:EPA)	9,1/1	2,5 – 11 / 1	
Omega-6 / Omega-3 (6:3)	5,8/1	3 – 5 / 1	
Trans-Fett-Index (TFI)	0,42 %	< 1,0 %	

Vitamin D

25-Hydroxyvitamin D (D2 + D3) (25-OH-D)	28 ng/mL	30 – 50 ng/mL	

Omega-3-Fettsäuren (% des Gesamtanteils)

Alpha-Linolensäure (ALA)	0,42	0,10 – 1,90	
Eicosapentaensäure (EPA)	1,20	0,14 – 6,92	
Docosapentaensäure n-3 (DPA)	1,85	0,53 – 2,81	
Docosahexaensäure (DHA)	4,60	1,00 – 6,50	

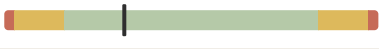
Im wünschenswerten Bereich | Nahe der Schwelle | Ausserhalb des Bereichs

Omega-6-Fettsäuren (% des Gesamtanteils)

Linolsäure (LA)	21,4	14,0 – 31,3	
Gamma-Linolensäure (GLA)	0,18	0,05 – 0,72	
Eicosadiensäure (20:2n6)	0,22	0,10 – 0,43	
Dihomo-γ-linolensäure (DGLA)	1,40	0,50 – 2,50	
Arachidonsäure (AA)	10,92	5,0 – 14,8	
Docosatetraensäure (22:4n6)	1,20	0,30 – 2,50	
Docosapentaensäure n-6 (DPA n6)	0,32	0,08 – 0,83	

Im wünschenswerten Bereich · Nahe der Schwelle · Ausserhalb des Bereichs

Einfach ungesättigte Fettsäuren (% des Gesamtanteils)

Palmitoleinsäure (16:1n7)	0,55	0,13 – 2,90	
Ölsäure (18:1n9)	18,2	14,2 – 29,5	
Eicosensäure (20:1n9)	0,32	0,10 – 0,77	
Nervonsäure (24:1n9)	0,95	0,13 – 1,96	

Gesättigte Fettsäuren (% des Gesamtanteils)

Myristinsäure (14:0)	0,62	0,10 – 2,45	
Palmitinsäure (16:0)	22,4	17,5 – 27,1	
Stearinsäure (18:0)	12,8	8,40 – 15,0	
Arachinsäure (20:0)	0,28	0,10 – 0,53	
Behensäure (22:0)	0,95	0,20 – 1,59	
Lignocerinsäure (24:0)	1,10	0,20 – 1,92	

Trans-Fettsäuren (% des Gesamtanteils)

Trans-Palmitoleinsäure (16:1n7t)	0,12	< 0,50	
Trans-Ölsäure (18:1t)	0,18	< 0,40	
Trans-Linolsäure (18:2n6t)	0,14	< 0,60	

DAS DIAGRAMM LESEN

Die Messwerte lesen.

Zu jedem Ergebnis gehören seine Einheit und sein Referenzbereich.

1. **Der Name.** Jede Zeile benennt das gemessene Element, den Organismus, das Hormon oder die Verbindung.
2. **Die Einheit.** Die Einheit beschreibt, wie das Labor den Messwert angibt.
3. **Der Messwert.** Diese Spalte enthält den Wert der eingesandten Probe.
4. **Der Referenzbereich.** Der Vergleichsbereich des Labors steht neben dem Ergebnis.
5. **Ihr schriftlicher Bericht.** Ihre Antworten und der Austausch per E-Mail bilden die Grundlage für Ihre persönliche Standortbestimmung.

IHR ENTHALTENER BERICHT

Ein persönlicher schriftlicher Bericht.

Jedes Deepcare-Kit enthält eine schriftliche Standortbestimmung auf Grundlage persönlicher Fragebögen, Ihrer Ergebnisse und des Austauschs per E-Mail.

- Nach der Zahlung erhalten Sie den ersten persönlichen Fragebogen per E-Mail.
- Bei Bedarf folgen Rückfragen per E-Mail oder mit einem weiteren Fragebogen.
- Der Bericht wird in Ihrer Sprache geschrieben: Deutsch, Französisch oder Englisch.
- Sie erhalten ihn innerhalb von 3 Arbeitstagen nach Ihren Antworten auf den letzten Fragebogen.

> *Ein schriftlicher Bericht, den Sie aufbewahren und Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt zeigen können.*

PROBENAHME ZU HAUSE

Ihre Trockenblutprobe entnehmen.

Verwenden Sie das Material und den Entnahmeplan Ihres Kits. Befolgen Sie die Laboranleitung zur Trocknung oder Lagerung und zum Rückversand.



SCHRITT 01

Die Angaben zur Probe eintragen

Füllen Sie das Laborformular aus und beschriften Sie jede Probe mit den geforderten Angaben.



SCHRITT 02

Die Blutprobe entnehmen

Verwenden Sie das Material zur Fingerpunktion und die Trockenblutkarte nach der beiliegenden Anleitung.



SCHRITT 03

Die Rücksendung vorbereiten

Beachten Sie die Laborvorgaben zur Trocknung, Lagerung und Verpackung. Verwenden Sie das mitgelieferte Rücksendematerial.



SCHRITT 04

Die Proben ans Labor senden

Senden Sie die Proben mit dem enthaltenen Rücksendeetikett ab und bewahren Sie die Versandreferenz auf.

ZUR METHODE

GC-FID bei OmegaQuant.

OmegaQuant via Nordic Laboratories.

Die benannten Verbindungen werden in der eingesandten Probe gemessen. Die Ergebnisse stehen mit den Einheiten und Vergleichsbereichen des Labors im Bericht.

Die Kit-Seite auf deepcare.ch enthält die vollständige Markerliste und die wissenschaftlichen Quellen.

WIE ES WEITERGEHT

So bestellen Sie

HEUTE

Bestellung auf deepcare.ch

Bezahlen Sie mit Karte oder TWINT. Ihren ersten persönlichen Fragebogen erhalten Sie per E-Mail.

2 BIS 3 ARBEITSTAGE

Versand des Kits

Ein kleiner Umschlag trifft mit der Blutkarte, Lanzette, Alkoholtuch, Trockenmittel-Tasche, Anweisungen und dem vorfrankierten DHL-Rücksendeetikett ein.

EIN MORGEN

Probenahme und Versand

Wärmen, stechen, tropfen, trocknen, versenden. Fünf Minuten plus drei Stunden passives Trocknen.

NACH DEN ANTWORTEN AUF DEN LETZTEN FRAGEBOGEN

Ihre schriftliche Standortbestimmung

Sie erhalten ihn innerhalb von 3 Arbeitstagen nach Ihren Antworten auf den letzten Fragebogen.

Dieses Kit bestellen

deepcare.ch/de/kits/omega-3-vitamin-d